

Bon any 2022

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

10 Puré de carabassa
Llonganissa a la planxa amb
tomàquet amanit
Pa
Fruita del temps

485 Cal - 47HC / 27 Pro / 21 Gr

11 Lenties ecològiques guisades
amb sofregit de ceba, porro,
àpid i pastanaga
Truita francesa amb formatge i
enciam i olives
Pa - Fruita del temps

519 Cal - 50 HC / 28 Pro / 23 Gr

12 Arròs del Delta amb xampinyons
amb daus de gall d'indi
Cuixa de pollastre al forn amb
pastanaga i ceba
Pa integral
Fruita del temps

493 Cal - 47HC / 29 Pro / 21 Gr

13 Mongeta verda amb
patata al vapor
Llom rostit amb salsa de verdures
Pa
logurt de la Fageda

485 Cal - 45HC / 29 Pro / 21 Gr

14 Espaguetis a la carbonara
Salmó al forn amb enciam
amanit i olives
Pa
Fruita del temps

541 Cal - 50HC / 29 Pro / 25Gr

17 Arròs mar i muntanya
Truita de patata i ceba amb
enciam i pastanaga
Pa
Fruita del temps

514Cal - 52HC / 27 Pro / 22Gr

18 Bròquil amb patata al vapor
Hamburguesa de conill
amb carabassó
Pa
Fruita del temps

486 Cal - 46HC / 26 Pro / 22Gr

19 Brou de pollastre i gallina
amb pasta
Filet de rap amb salsa marinera
Pa integral
logurt de la Fageda

515 Cal - 49HC / 28 Pro / 23Gr

20 Puré de carabassa, porro
i pastanaga
Llacets amb tomàquet i formatge
Pa
Fruita del temps

476 Cal - 53HC / 21 Pro / 20Gr

21 Cigrons ecològics guisats amb
sofregits de porro, pastanaga,
àpid i ceba
Pit de pollastre a la planxa amb
tomàquet amanit
Pa - Fruita del temps

523 Cal - 50 HC / 29 Pro / 23 Gr

24 Lenties guisades amb
verdura i xoriço
Truita de patata i carabassó
amb pastanaga i ceba
Pa
Fruita del temps

531 Cal - 52 HC / 29 Pro / 23 Gr

25 Arròs del Delta amb
xampinyons i tonyina
Mandonguilles casolanes amb salsa
Pa
logurt de la Fageda

502 Cal - 48HC / 28Pro / 22 Gr

26 Mongeta verda amb patata
al vapor
Estofat de gall d'indi
Pa integral
Fruita del temps

506 Cal - 48HC / 29 Pro / 22Gr

27 Fideus a la cassola amb
verdura
Cuixa de pollastre al forn
tomàquet amanit
Pa
Fruita del temps

489 Cal - 47 HC / 28 Pro / 21 Gr

28 Crema de verdures
de temporada
Bacallà a l'andalusa amb
enciam amanit i olives
Pa
Fruita del temps

510 Cal - 50 HC / 28 Pro / 22 Gr

31 Arròs amb pisto
Hamburguesa vegetal
amb fesols saltejats
Pa
Fruita del temps

477 Cal - 50HC / 22 Pro / 21 Gr

Fruita del temps



Poma Golden, poma Royal Gala,
pera Conference, pera Blanquilla,
plàtan, taronja i mandarina
Fruita de temporada

Informació nutricional:
es disposa de la informació nutricional
aproximada referent a:
energia (kcal)
hidrats de carboni (g)
proteïnes(g)
lipídids o greixos (g)

Rsipac 26.05017/CAT RGSEAA 26.05074/T