

MENÚ SENSE FRUITS SECS, MOSTASSA I SÈSAM

NÚRIA ESTREM NOLLA,
NHD
CAT 001972

	1. Col-i-flor amb patata Hamburguesa pollo i cigrons amb carabasso arrebosat Pa Fruita del temps	2. Macarrons amb salsa de tomàquet amb formatge gratinat Peix de Llotja al forn amb enciam i olives Pa integral logurt La Fageda	3. Puré de carabassa, porro i pastanaga SENSE CROSTONS Amanida tebia de Llacets amb verdures Pa Fruita del temps	4. Cigrons ecològics guisats amb sofregits de porro, pastanaga, àpid i ceba Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Pa Fruita del temps
7. Llenties guisades amb verdura i xoriço Truita de patata i carabassó amb pastanaga i ceba Pa Fruita del temps	8. Fideus a la cassola amb verdura Cuixa de pollastre al forn tomàquet amanit Pa logurt de la Fageda	9. Mongeta verda amb patata al vapor Estofat de gall d'indi (SENSE AVECREM NI ROUX) Pa integral Fruita del temps	10. Arròs a la cubana Bacallà a l'andalusa amb enciam amanit i olives Pa Fruita del temps	11. Crema de verdures de temporada SENSE CROSTONS Mandonguilles casolanes amb salsa (SENSE AVECREM NI ROUX) Pa Fruita del temps
14. Arròs caldós amb verdures Hamburguesa vegetal amb fesols saltejats Pa Fruita del temps	15. Crema de carabassó, patata, porro i ceba SENSE CROSTONS Pit de pollastre arrebossat amb tomàquet amanit Pa Fruita del temps	16. Espaguetis a la Carbonara Truita francesa amb formatge i enciam i olives Pa integral Fruita del temps	17. Mongeta verda amb patata i pastanaga, amb oli d'oliva Cap de llom a la jardinera (SENSE AVECREM NI ROUX) Pa logurt de la Fageda	18. Fesols ecològics, amb patata, pastanaga, porro i àpid Salmó a la planxa enciam i pastanaga Pa Fruita del temps
21. Puré de carabassa, porro i pastanaga SENSE CROSTONS Croquetes de carn d'olla amb tomàquet amanit Pa Fruita del temps	22. Escudella catalana amb cigrons i pasta Filet de lluç al forn amb verdures Pa Fruita del temps	23. Arròs mar i muntanya Truita de patata i espinacs amb enciam, tomàquet i oli d'oliva Pa integral logurt de la Fageda	24. Llenties ecològiques guisades amb verdura Pit de pollastre a la planxa amb ceba i pastanaga Pa Fruita del temps	25. Bròquil amb patata al vapor Escalopa de llom amb enciam i olives Pa Fruita del temps
28. Arròs del Delta amb xampinyons amb daus de gall d'indi Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps	29. Crema de verdures de temporada SENSE CROSTONS Hamburguesa vegetal amb xampinyons saltejats Pa Fruita del temps	30. Cigrons ecològics, amb patata, pastanaga, porro i àpid Bacallà arrebossat amb tomàquet amanit Pa integral Fruita del temps	31. Fideua amb all i oli Guisat de vedella a la jardinera (SENSE AVECREM NI ROUX) Pa logurt de la Fageda	

(*) SENSEAL·LÈRGENS: Engloba tots aquells ingredients utilitzats en la preparació del plat que contenen l'al·lergen a evitar i els quals també s'utilitzen per potenciar el sabor del plat (*avecrem*, concentrats, brous...)