

# MENÚ SENSE FRUCTOSA NI SORBITOL

NÚRIA ESTREM NOLLA,  
NHD  
CAT 001972

	<p>1. Coliflor al vapor amb patata Hamburguesa pollastre amb espinacs Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>2. Macarrons amb oli i orenga Peix de Llotja al forn amb enciam i olives Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>3. Puré de xampinyons i patata Amanida tèbia de Llacet amb verdures APTES Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>4. Amanida de quinoa amb xampinyons i daus de gall d'indi Pit de pollastre a la planxa amb xampinyons saltejats Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>
<p>7. Llenties amb xampinyons i espinacs (si no es toleren les llenties: QUINOA AMB BLEDES I ESPINACS) Truita francesa amb formatge amb xampinyons saltejats Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>8. Fideus a la cassola amb verdures APTES Cuixa de pollastre al forn amb espinacs Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>9. Bròquil amb patata al vapor Estofat de gall d'indi Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>10. Arròs amb xampinyons i daus de truita amb oli i orenga Bacallà a l'andalusa amb enciam amanit i olives Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>11. Puré de xampinyons i patata Mandonguilles casolanes amb salsa (verdures APTES) Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>
<p>14. Arròs caldós amb verdures APTES Hamburguesa vegetal amb enciam amanit amb oli d'oliva Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>15. Puré de xampinyons i patata Pit de pollastre arrebossat amb espinacs Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>16. Espaguetis a la Carbonara Truita francesa amb formatge i enciam i olives Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>17. Coliflor al vapor amb patata Cap de llom a la jardinera (VERDURES APTES) Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>18. Amanida de quinoa amb xampinyons i daus de gall d'indi Salmó a la planxa amb xampinyons saltejats Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>
<p>21. Puré de xampinyons i patata Croquetes de carn d'olla amb espinacs Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>22. Escudella catalana amb quinoa i pasta Tronc de lluç al forn amb VERDURES APTES Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>23. Arròs amb xampinyons i tonyina amb oli i orenga Truita francesa amb formatge amb enciam i olives (si es toleren) Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>24. Llenties amb xampinyons i espinacs (si no es toleren les llenties: QUINOA AMB BLEDES I ESPINACS) Pit de pollastre al forn amb xampinyons Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>25. Bròquil amb patata al vapor Escalopa de llom amb enciam i olives (si es toleren) Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>
<p>28. Arròs al forn amb carxofa, xampinyons i daus de gall d'indi Truita francesa amb formatge amb enciam i olives (si es toleren) Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>29. Puré de xampinyons i patata Hamburguesa vegetal amb xampinyons saltejats Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>30. Quinoa amb bledes i espinacs Bacallà arrebossat amb enciam amanit amb oli d'oliva Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	<p>31. Fideua amb oli i orenga Guisat de vedella a la jardinera (VERDURES APTES) Pa Fruita tolerada o iogurt natural</p>	