

MAIG 2017

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

01

02

Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur
Filet de lluç al forn amb carabassó a la romana
Fruita del temps

03

Patata, pastanaga i pèsols bullits
Hamburguesa de conill amb xampinyons
logurt a la Fageda

04

Amanida de pasta amb llacets, tomàquet, tonyina i pastanaga
Pit de pollastre a la planxa amb enciam
Fruita del temps

05

Cigrons ecològics guisats amb espinacs
Truita de patata i ceba amb tomàquet natural
Fruita del temps

08

Mongeta verda i patata al vapor amb oli d'oliva
Cap de llom a la planxa amb tomàquet natural
Fruita del temps

09

Espaguetis amb salsa de tomàquet, tofu i seità
Pernilet de pollastre rostit amb patata panadera
Fruita del temps

10

Amanida d'arròs amb daus de truita i pastanaga
Croquetes de carn d'olla amb enciam i brots d'alfals
Fruita del temps

11

Brou de gallina i pollastre amb pasta
Rodanxa de caçó al forn amb samfaina
logurt La Fageda

12

Amanida russa amb patata, pèsols, pastanaga, tonyina i maionesa
Llonganissa a la planxa amb patates xips
Fruita del temps

15

Patata bullida amb bròquil i pastanaga
Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb tomàquet
Fruita del temps

16

Llenties ecològiques guisades amb pebrot, ceba, porro i tomàquet
Barretes de lluç amb enciam i olives
Fruita del temps

17

Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur
Mandonguilles casolanes amb verdures
logurt la Fageda

18

Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat
Salmó al forn amb salsa de porro
Fruita del temps

19

Amanida de cigrons amb tomàquet, pebrot, tonyina i ou dur
Pit de pollastre a la planxa amb xampinyons
Fruita del temps

22

Arròs cuit amb pastanaga, xampinyons i pernil dolç
Cap de llom a la planxa amb enciam i pastanaga
logurt la Fageda

23

Amanida d'espivals amb tomàquet, blat de moro, tonyina i olives
Bacallà arrebossat amb tomàquet
Fruita del temps

24

Fideus a la cassola amb costella de porc
Truita de patata i espinacs amb enciam i olives
Fruita del temps

25

Fesols ecològics guisats amb ceba, porro i carabassó
"Burguer" de verdures amb tomàquet natural
Fruita del temps

26

Amanida de patata amb pebrot, tomàquet i tonyina
Canelons de carn al forn amb beixamel i nou moscada
Fruita del temps

29

Mongeta verda i patata bullida
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa amb tomàquet
Fruita del temps

30

Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba i porro
Estofat de gall d'indi amb verdures
Fruita del temps

31

Fideuà amb allioli
Llom de lluç amb xampinyons
logurt la Fageda

Nota: Els productes ecològics que s'utilitzen són tots amb certificat. Els arrebossats i empanats són tots casolans i fets al moment de cuinar.

