

				1. Cigrons ecològics amb pastanaga i pèsols Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps
4. Arròs del Delta amb xampinyons (sense tonyina) Hamburguesa de kale i quinoa amb verdures Fruita del temps	5. Bròquil amb patata Lasanya de verdures amb salsa de tomàquet o sense beixamel o amb beixamel de soja Fruita del temps	6. Llenties guisades amb àpid, porro, pastanaga i ceba Nuggets vegetals amb enciam i pastanaga logurt de soja	7. Fideu amb all i oli. Seità a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	8. Crema de verdures de temporada Tofu a la planxa amb carabassó planxa Fruita del temps
11. Macarrons integrals amb salsa de tomàquet fregit Nuggets vegetals amb enciam i olives Fruita del temps	12.	13. Mongeta verda amb patata Seità arrebossat amb tomàquet amanit Fruita del temps	14. Cigrons ecològics guisats amb verdures Tofu a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	15. Amanida d'arròs amb xampinyons (sense daus de pernil) Hamburguesa de pèsols amb tomàquet amanit logurt de soja
18. Crema de verdures de temporada Guisat de seità amb pèsols, patata i pastanaga amb salsa Fruita del temps	19. Estofat de mongeta blanca amb verdura i alga Kombu Hamburguesa de kale o quinoa amb tomàquet amanit Fruita del temps	20. Amanida de llacets amb pastanaga, tomàquet, pebrot (sense daus de truita) Tofu arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps	21. Bròquil al vapor amb patata Lasanya de verdures amb salsa de tomàquet o sense beixamel o amb beixamel de soja Fruita del temps	22. Espaguetis amb tofu i seità Hamburguesa de pèsols amb enciam i cogombre logurt de soja
25. Llenties ecològiques guisades amb sofregit de porro, pastanaga i ceba Croqueta de patata cuita i ceba (estil truita) amb enciam i cogombre Fruita del temps	26. Arròs del Delta amb pisto Tofu a la planxa tomàquet amanit i olives logurt de soja	27. Vichyssoise amb patata, porro i oli d'oliva Lasanya de verdures amb salsa de tomàquet o sense beixamel o amb beixamel de soja Fruita del temps	28. Sopa de verdures amb pasta Guisat de seità amb pastanaga i patata logurt de soja	29. Mongeta verda al vapor amb patata Hamburguesa kale i quinoa amb enciam i cogombre amb salsa Fruita del temps