

## **FEBRER – Menú triturat**

### **DILLUN\$**

### **DIMART\$**

### **DIMECRE\$**

### **DIJOU\$**

### **DIVENDRES**

#### Informació nutricional:

Es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; **excepte** els menús adaptats.  
Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

**O1**

Triturat de verdures variades amb patata i filet de lluç  
Triturat de fruita

**O4**

Triturat de carbassa i ceba amb patata i pit de pollastre  
Triturat de fruita

**O5**

Triturat de mongeta verda amb patata i filet de rosada  
Triturat de fruita

**O6**

Triturat de carbassó, porro i patata amb carn magre de porc  
logurt natural La Fageda

**O7**

Triturat de verdures variades amb patata i filet de lluç  
Triturat de fruita

**O8**

Triturat de verdures del brou amb patata i carn de vedella  
Triturat de fruita

**11**

Triturat de pastanaga, patata, carbassa i ceba amb rap  
Triturat de fruita

**12**

Triturat de verdures del brou amb patata i carn magre de porc  
Triturat de fruita

**13**

Triturat de carbassa, porro i patata amb gall d'indi  
Triturat de fruita

**14**

Triturat de carbassó, ceba i patata i tronc de lluç  
logurt natural La Fageda

**15**

Triturat de mongeta verda perona amb patata i cuixa de pollastre  
Triturat de fruita

**18**

Triturat de coliflor amb patata i filet de lluç  
Triturat de fruita

**19**

Triturat de verdures variades amb patata i gall d'indi  
Triturat de fruita

**20**

Triturat de bròquil amb patata i bacallà  
Triturat de fruita

**21**

Triturat de verdures del brou amb carn magre de porc  
Triturat de fruita

**22**

Triturat de carbassa, porro i pastanaga amb patata i pit de pollastre  
logurt natural La Fageda

**25**

Triturat de carbassó amb porro, patata i carn magre de porc  
Triturat de fruita

**26**

Triturat de carbassó, ceba, pastanaga i patata amb bacallà  
logurt natural La Fageda

**27**

Triturat de coliflor amb patata i pit de pollastre  
Triturat de fruita

**28**

Triturat de verdures variades amb patata i rap  
Triturat de fruita

**Fruita del temps disponible:**  
poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

\*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.