

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

**CURS 2018-19**

12

Espaguetis amb salsa de tomàquet, tofu i SENSE SEITÀ (\*)  
PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT amb amanida d'enciam i cogombre  
Fruita del temps

13

Amanida de cigrons amb pebrot, SENSE TONYINA, tomàquet i ou dur  
Llonganissa a la planxa amb rodanxes de carabassó a la romana  
Fruita del temps

14

Mongeta verda amb patata i pèsols i oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa amb xampinyons saltats  
logurt La Fageda

15

Arròs amb tomàquet (\*)  
Trita de patata i espinacs amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

18

Amanida de patata amb pebrot, tomàquet i SENSE TONYINA  
Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam  
Fruita del temps

19

Fideus a la cassola amb sofregit de verdures variades, SENSE SÍPIA(\*)  
TRUITA A LA FRANCESA amb llit de ceba i pastanaga  
Fruita del temps

20

Arròs a la milanesa amb pèsols i daus de pernil cuit  
Pernilet de pollastre rostit al forn amb tomàquet amanit  
logurt La Fageda

21

Amanida de lleties amb ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga  
Trita de carabassó amb enciam amanit i olives  
Fruita del temps

22

Amanida de llacets de pasta SENSE TONYINA, olives i pernil dolç  
PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALS DE TOMÀQUET NATURAL  
Fruita del temps

25

Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (\*)  
Cap de llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives  
logurt La Fageda

26

Fesols ecològics guisats amb ceba, porro i carabassó (\*)  
PIT DE GALL D'INDI arrebossat amb amanida de tomàquet  
Fruita del temps

27

FIDEUÀ DE VERDURES I POLLASTRE (\*)  
Hamburguesa de conill a la planxa amb saltat de cebeta i xampinyons  
Fruita del temps

28

Mongeta verda amb patata i pastanaga  
TRUITA A LA FRANCESA amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

29

Crema de carabassa amb crostonets de pa (\*)  
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada  
Fruita del temps

**\*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.**

**Fruita del temps disponible:** meló, síndria, pera, préssec, taronja, poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan i kiwi.