

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

**CURS 2018-19**

12

Espaguetis SENSE GLUTEN amb salsa de tomàquet, SENSE TOFU, SENSE SEITÀ I SENSE LLORER (\*)  
PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb amanida d'enciam i cogombre  
Fruita del temps

13

Amanida de cigrons amb pebrot, tonyina, tomàquet i ou dur  
Llonganissa a la planxa amb rodanxes de carabassó  
ARREBOSSADES AMB MAIZENA  
Fruita del temps

14

Mongeta verda amb patata i pèsols i oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa amb xampinyons saltats  
logurt La Fageda

15

Arròs amb tomàquet (\*)  
Trita de patata i espinacs amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

18

Amanida de patata amb pebrot, tomàquet i tonyina  
Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam  
Fruita del temps

19

Fideus a la cassola SENSE GLUTEN amb sofregit de verdures variades i daus de sèpia, SENSE LLORER (\*)  
Filet de caçó al forn amb llit de ceba i pastanaga  
Fruita del temps

20

Arròs a la milanesa amb pèsols i daus de pernil cuit  
Pernilet de pollastre rostit al forn SENSE LLORER i amb tomàquet amanit  
logurt La Fageda

21

Amanida de lleties amb ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga  
Trita de carabassó amb enciam amanit i olives  
Fruita del temps

22

Amanida de PASTA SENSE GLUTEN amb tonyina, olives i pernil dolç  
PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET NATURAL  
Fruita del temps

25

Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (\*)  
Cap de llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives  
logurt La Fageda

26

Fesols ecològics guisats amb ceba, porro i carabassó (\*)  
Bacallà ARREBOSSAT AMB MAIZENA i amb amanida de tomàquet  
Fruita del temps

27

FIDEUÀ SENSE GULTEN amb allioli (\*)  
Hamburguesa de conill a la planxa amb saltat de cebeta i xampinyons  
Fruita del temps

28

Mongeta verda amb patata i pastanaga  
Filet de lluç ARREBOSSAT AMB MAIZENA i amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

29

Crema de carabassa amb crostonets de PA SENSE GLUTEN (\*)  
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada  
Fruita del temps

**\*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.**

**Fruita del temps disponible: meló, síndria, pera, préssec, taronja, poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan i kiwi.**