

FEBRER – Menú sense PEIX ni derivats

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Informació nutricional:

Es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; **excepte** els menús adaptats.
Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

O1

Arròs mar i muntanya SENSE SÈPIA(*)

PIT DE POLLASTRE al forn amb patata panadera
Fruita del temps

O4

Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i quinoa
Fruita del temps

O5

Macarrons amb tomàquet i tofu SENSE SEITÀ (*)
TRUITA A LA FRANCESA amb samfaina
Fruita del temps

O6

Cigrons ecològics guisats amb espinacs (*)
Llonganissa amb tomàquet amanit
logurt natural La Fageda amb sucre de canya

O7

Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*)
GALL D'INDI A LA PLANXA amb CARABASSÓ ARREBOSSAT AMB MAIZENA
Fruita del temps

O8

Escudella amb cigrons i botifarra (*)
Truita de patata i espinacs amb enciam i olives
Fruita del temps

11

Crema de pastanaga, carabassa i ceba (*)
TRUITA A LA FRANCESA AMB SALSA DE TOMÀQUET (*)
Fruita del temps

12

Sopa de BROU DE POLLASTRE AMB FIDEUS (*)
Escalopa de cap de llom amb enciam i remolatxa
Fruita del temps

13

Arròs saltat amb xampinyons, pastanaga i ou dur
Estofat de gall d'indi amb verdures (*)
Fruita del temps

14

Llenties guisades amb verdures (*)
TRUITA DE PATATA amb enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda amb sucre de canya

15

Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva
Cuixa de pollastre al forn amb tomàquet natural
Fruita del temps

18

Arròs amb pèsols, truita I PERNIL CUIT, NO TONYINA
TRUITA A LA FRANCESA amb escarola ecològica
Fruita de temps

19

Fesols ecològics guisats amb verdures (*)
Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i tomàquet amanit
Fruita de temps

20

Bròquil amb patata al vapor i oli d'oliva
GALL D'INDI a al planxa amb salsa de verdures (*)
Fruita de temps

21

Sopa de brou d'au amb pasta (*)
Truita de patata i carabassó amb amanida d'enciam
Fruita del temps

22

Espaguetis al forn amb fornatge (*)
Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica
logurt natural La Fageda amb sucre de canya

25

Puré de carbassó amb patata i porro (*)
Cap de llom a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita del temps

26

Arròs tres delícies (PERNIL CUIT, pastanaga i daus de truita)
TRUITA DE PATATA amb enciam i olives
logurt natural La Fageda amb sucre de canya

27

Coliflor amb patates i oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa amb enciam
Fruita del temps

28

Fideus a la cassola amb costella (*)
TRUITA A LA FRANCESA AMB SALSA DE TOMÀQUET (*)
Fruita del temps

Fruita del temps disponible:
poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.