

MAIG – Menú **SENSE PEIX**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



(*): en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens. Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

		02	03	04
		Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) CAP DE LLOM A LA PLANXA amb enciam i olives Fruita del temps	Puré de carabassa, pastanaga, ceba i porro (*) Pit de pollastre al forn amb xampinyons logurt La Fageda
07	08	09 (Pa integral)	10	11
Amanida d'espíral amb tomàquet, i olives SENSE TONYINA CAP DE LLOM A LA PLANXA amb tomàquet amanit Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb espinacs (*) TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs tres delícies amb pastanaga, xampinyons i pernil Cuixa de pollastre al forn amb xips logurt La Fageda	Macarrons a la carbonara (*) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA amb enciam i quinoa Fruita del temps	Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb verdures (*) ROUX Fruita del temps
14	15	16 (Pa integral)	17	18
Espaguetis amb salsa de tomàquet, tofu i SENSE SEITÀ(*) Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida de llenties ecològiques amb tomàquet, quinoa, pastanaga i SENSE TONYINA CAP DE LLOM A LA PLANXA amb enciam logurt La Fageda	Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva Llonganissa a la planxa amb guarnició de fesols saltats Fruita del temps	Arròs integral saltat amb ou dur, pastanaga i xampinyons TRUITA A LA FRANCESA amb samfaina Fruita del temps	Crema freda de carabassó i porro (*) Hamburguesa de conill a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
21	22	23 (Pa integral)	24	25
Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA amb amanida d'enciam Fruita del temps	Bledes ecològiques amb patata al vapor Mandonguilles amb salsa (*) Fruita del temps	Empedrat de fesols amb daus de tomàquet, cogombre i SENSE TONYINA CAP DE LLOM A LA PLANXA sobre llit de patata i ceba Fruita del temps	Daus de sèpia SENSE TRACES DE PEIX , estofada amb patata (*) Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Fideus de pagès amb daus de llonganissa i costella de porc (*) Nuggets vegetals amb amanida d'enciam i tomàquet Gelatina
28	29	30	31	
Mongeta verda fina amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de pollastre i espinacs amb remolatxa i enciam Fruita del temps	Amanida de llacets de pasta amb tomàquet, pastanaga i SENSE TONYINA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA amb picada de julivert i oli d'oliva Gel de vainilla i xocolata	Fesols ecològics guisats amb verdures i alga kombu (*) Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps	FIDEUÀ DE VERDURES I POLLASTRE amb all i oli (*) Cap de llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, maduixes, kiwi, meló i síndria.