

ABRIL – Menú SENSE PEIX

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Fruita del temps disponible:
Poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, mandarina, maduixa i kiwi.

	03	04	05	06
	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Llonganissa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Fideus a la cassola amb verdures variades i daus de llonganissa (*) PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA amb enciam i quinoa Fruita del temps	Fesols ecològics guisats amb verdures i alga kombu (*) Trita de patata i espinacs amb tomàquet natural Fruita del temps	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge (*) Hamburguesa de conill amb carabassó NATURAL A LA PLAXA o ARREBOSSAT AMB MAIZENA logurt La Fageda
09	10	11	12	13
Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Rodó de cap de llom rostit amb salsa jardineria (*) logurt La Fageda	Llenties ecològiques estofades amb verdures (*) TRUITA DE PATATA I CEBA amb samfaina Fruita del temps	Amanida de llacets de colors amb tomàquet i ou dur SENSE TONYINA Hamburguesa de pollastre i espinacs amb escarola ecològica Fruita del temps	Daus de sèpia SENSE TRACES DE PEIX estofada amb patata (*) PIT DE POLLASTRE A LA ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs tres delícies amb pastanaga, pernil cuit i xampinyons Estofat de gall d'indi amb verdures (*) Fruita del temps
16	17	18	19	20
Macarrons amb salsa de tomàquet, tofu i SENSE SEITÀ(*) TRUITA FRANCESA a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Coliflor bullida amb patata Cuixa de pollastre rostit amb xampinyons i ceba Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb espinacs(*) PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES logurt La Fageda	Crema de carabassa i porro amb crostonets de pa (*) Trita de patata i espinacs amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral saltat amb ou dur i tomàquet (*) Cap de llom a la planxa amb tomàquet natural Fruita del temps
23	24	25	26	27
MACARRONS BOLONYESA AMB TOFU SENSE SEITÀ gratinats amb formatge (*) Nuggets de pollastre amb tomàquet natural Brownie de xocolata SENSE TRACES DE PEIX	Amanida de llenties ecològiques amb tomàquet, quinoa, pastanaga i SENSE TONYINA Trita de patata i ceba amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) CAP DE LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I QUINOA Fruita del temps	Amanida amb enciam, pollastre i pa a daus i SENSE SALSA CÈSAR Estofat de vedella amb verdures(*) Fruita del temps	FIDEUÀ DE VERDURES I POLLASTRE amb all i oli (*) PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

(*): en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens.

Pot haver-hi alguna modificació en el menú

