

MARÇ – Menú SENSE PEIX

DILLUNS

(*): en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens

05
Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i quinoa
Iogurt La Fageda

12
Macarrons al forn amb salsa de tomàquet, tofu i SENSE SEITÀ(*)
TRUITA FRANCESA amb xampinyons saltats
Fruita del temps

19
Arròs integral saltat amb xampinyons, daus de truita i pernil cuit
TRUITA DE PATATA I CEBA amb salsa de tomàquet (*)
Fruita del temps

DIMARTS

Fruita del temps disponible:
poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, mandarina i kiwi.

06
Fideus de pagès a la cassola amb verdures i daus de llonganissa (*)
TRUITA FRANCESA amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

13
Escudella de cigrons i pasta (*)
PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

20
Patata bullida amb bledes ecològiques
CAP DE LLOM A LA PLANXA i amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIMECRES

07
Cigrons ecològics guisats amb verdures i alga Kombu (*)
Hamburguesa de conill amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

14
Arròs amb xampinyons, pernil cuit i ou dur
CAP DE LLOM A LA PLANXA amb samfaina
Gelatina

21
Cigrons ecològics amb espinacs (*)
Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita del temps

DIJOUS

01
Fesols ecològics estofats amb verdures i alga Kombu (*)
Nuggets vegetals amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

08
Sopa de brou amb pistons (*)
PIT DE GALL D'INDI amb salsa de tomàquet (*)
Fruita del temps

15
Llenties ecològiques guisades amb verdures (*)
Truita de patata i espinacs amb tomàquet amanit
Fruita del temps

22
Purè de carbassó, porro i pastanaga (*)
PIT DE GALL D'INDI AMB ENCIAM I OLIVES
Fruita del temps

DIVENDRES

02
Purè de carbassó i pastanaga amb ceba i porro (*)
Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit
Fruita del temps

09
Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*)
Estofat de vedella amb verdures (*)
Fruita del temps

16
Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

23
FIDEUÀ DE VERDURES I POLLASTRE amb all i oli
Cuixa de pollastre al forn amb patates xips
Flam La Fageda

