

# MAIG – Menú SENSE OU ni derivats

## DILLUN\$

## DIMART\$

## DIMECRES

## DIJOU\$

## DIVENDRES



**(\*)**: en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens. Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

		02	03	04
		Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) <b>PIT DE GALL D'INDI I CARABASSÓ A LA PLANXA</b> amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs a la cubana amb tomàquet i SENSE OU (*) Filet de rosada al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Purè de carabassa, pastanaga, ceba i porro (*) Pit de pollastre al forn amb xampinyons logurt La Fageda
07	08	09	10	11
Amanida de PASTA SENSE OU NI TRACES amb tomàquet, tonyina i olives <b>PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA, SENSE OU,</b> amb tomàquet amanit Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb espinacs (*) <b>Bacallà ARREBOSSAT AMB MAIZENA, SENSE OU,</b> amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs tres delícies amb pastanaga, xampinyons i pernil <b>Cuixa de pollastre al forn amb xips</b> logurt La Fageda	Macarrons SENSE OU NI TRACES a la carbonara SENSE FORMATGE (*) <b>Hamburguesa de tonyina amb enciam i quinoa</b> Fruita del temps	Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb verdures <b>SENSE ROUX (*)</b> Fruita del temps
14	15	16	17	18
Espaguetis SENSE OU NI TRACES amb salsa de tomàquet, tofu i seità SENSE FORMATGE(*) Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida de llenties ecològiques amb tomàquet, quinoa, pastanaga i tonyina <b>Filet de lluç a la planxa amb julivert i enciam</b> logurt La Fageda	Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva <b>Llonganissa a la planxa amb guarnició de fesols saltats</b> Fruita del temps	Arròs integral saltat amb SENSE OU, pastanaga i xampinyons <b>Caçó al forn amb samfaina</b> Fruita del temps	Crema freda de carabassó i porro (*) <b>Hamburguesa de conill a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</b> Fruita del temps
21	22	23	24	25
Arròs a la cubana amb tomàquet i SENSE OU (*) Tronc de lluç al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	Bledes ecològiques amb patata al vapor <b>Mandonguilles amb salsa SENSE ROUX (*)</b> Fruita del temps	Empedrat de fesols amb daus de tomàquet, cogombre i tonyina <b>Salmó al forn sobre llit de patata i ceba</b> Fruita del temps	Guisat de patata amb daus de sèpia (*) <b>Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons</b> Fruita del temps	Fideus SENSE OU de pagès amb daus de llonganissa i costella de porc (*) <b>PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA SENSE OU,</b> amb amanida d'enciam i tomàquet <b>GELATINA SENSE TRACES D'OU</b>
28	29	30	31	
Mongeta verda fina amb patata i oli d'oliva <b>Hamburguesa de pollastre i espinacs amb remolatxa i enciam</b> Fruita del temps	Amanida de PASTA SENSE OU amb tomàquet, pastanaga i tonyina <b>Llom de lluç al forn amb picada de julivert i oli d'oliva</b> <u>POSTRES DOLCES ADAPTADES</u>	Fesols ecològics guisats amb verdures i alga kombu (*) <b>PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA</b> amb tomàquet amanit Fruita del temps	<b>FIDEUÀ AMB PASTA SENSE OU SENSE ALLIOLI (UTILITZAR LACTONESA) (*)</b> Cap de llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>Fruita del temps disponible:</b> <b>poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, maduixes, kiwi, meló i síndria.</b>