

# GENER – Menú sense OU ni derivats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>08</b></p> <p>Mongeta verda fina amb patata al vapor i oli d'oliva <b>LLOM A LA PLANXA</b> amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps</p>	<p><b>09</b></p> <p>Llenties ecològiques guisades amb verdures variades* <b>Pit de pollastre a la planxa</b> amb enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>10</b></p> <p>Arròs tres delícies (tonyina, pastanaga ) <b>SENSE DAUS DE TRUITA</b> Tronc de lluç al forn amb xampinyons saltats i ceba Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p>Macarrons <b>SENSE OU NI TRACES</b> a la carbanora <b>SENSE FORMATGE*</b> Hamburguesa de conill amb escarola ecològica i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>12</b></p> <p>Puré de carabassa, pastanaga i ceba* <b>BACALLÀ ARREBOSSAT AMB MAIZENA</b> amb tomàquet natural iogurt La Fageda</p>
<p><b>15</b></p> <p>Patates estofades amb sípia i pèsols* <b>CAP DE LLOM ARREBOSSAT AMB MAISENA</b> amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>16</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet natural* <b>Filet de lluç al forn</b> amb carabassó i ceba Fruita del temps</p>	<p><b>17</b></p> <p>Estofat de fesols amb verdures i alga Kombu* <b>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</b> amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p><b>18</b></p> <p>Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Mandonguilles estofades amb verduretes* <b>SENSE ROUX</b> iogurt La Fageda</p>	<p><b>19</b></p> <p>Fideus <b>SENSE OU NI TRACES</b> a la cassola amb verdures i costella de porc* <b>PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA</b> amb enciam amanit Fruita del temps</p>
<p><b>22</b></p> <p>Espaguetis <b>SENSE OU NI TRACES</b> amb tomàquet, tofu i <b>SENSE SEITÀ*</b> Hamburguesa de pollastre i espinacs amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>23</b></p> <p>Cigrons estofats amb espinacs i patates alga Kombu* <b>Filet de rosada al vapor</b> amb amanida de tomàquet natural <b>IOGURT LA FAGEDA</b></p>	<p><b>24</b></p> <p>Puré de carabassó, porro, patata i ceba* <b>Pernil de pollastre al forn</b> amb xampinyons Fruita del temps</p>	<p><b>25</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet i <b>SENSE OU DUR*</b> Estofats de daus de gall d'indi amb verdures* Fruita del temps</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sopa de brou de gallina i pollastre* <b>PASTA SENSE OU NI TRACES</b> <b>Filet de lluç ARREBOSSAT AMB MAIZENA</b> amb enciam amanit Fruita del temps</p>
<p><b>29</b></p> <p>Patata bullida amb bledes ecològiques al vapor i oli d'oliva <b>Cap de llom ARREBOSSAT AMB MAIZENA</b> amb xampinyons saltats Fruita del temps</p>	<p><b>30</b></p> <p>Sopa de peix amb <b>PASTA SENSE OU NI TRACES*</b> <b>Llonganissa a la planxa</b> amb tomàquet natural Fruita del temps</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>FIDEUÀ AMB FIDEUS SENSE OU NI TRACES, SENSE ALLIOLI (UTILITZAR LACTONESA)*</b> <b>LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA</b> amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.</b></p>	

