

## **FEBRER – Menú sense CRUSTACIS, MOL·LUÇS ni derivats**

### **DILLUNS**

### **DIMARTS**

### **DIMECRES**

### **DIJOUS**

### **DIVENDRES**

#### Informació nutricional:

Es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

\*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; **excepte** els menús adaptats.  
Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

**01**

Arròs mar i muntanya SENSE SEPIA (\*)

Filet de lluç al forn amb patata panadera

Fruita del temps

**04**

Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i quinoa  
Fruita del temps

**05**

Macarrons amb tomàquet i tofu SENSE SEITÀ (\*)  
CAP DE LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb samfaina  
Fruita del temps

**06**

Cigrons ecològics guisats amb espinacs (\*)  
Llonganissa amb tomàquet amanit  
logurt natural La Fageda amb sucre de canya

**07**

Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur(\*)  
Tronc de lluç al forn amb CARABASSÓ ARREBOSSAT AMB MAIZENA  
Fruita del temps

**08**

Escudella amb cigrons i botifarra (\*)  
Truita de patata i espinacs amb enciam i olives  
Fruita del temps

**11**

Crema de pastanaga, carabassa i ceba (\*)  
TRUITA A LA FRANCESA AMB SALSA DE TOMÀQUET (\*)  
Fruita del temps

**12**

Sopa de BROU DE POLLASTRE AMB FIDEUS (\*)  
Escalopa de cap de llom amb enciam i remolatxa  
Fruita del temps

**13**

Arròs saltat amb xampinyons, pastanaga i ou dur  
Estofat de gall d'indi amb verdures (\*)  
Fruita del temps

**14**

Llenties guisades amb verdures (\*)  
Tronc de lluç al forn amb enciam i pastanaga  
logurt natural La Fageda amb sucre de canya

**15**

Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva  
Cuixa de pollastre al forn amb tomàquet natural  
Fruita del temps

**18**

Arròs amb pèsols, truita i tonyina  
Filet de lluç a la planxa amb escarola ecològica  
Fruita de temps

**19**

Fesols ecològics guisats amb verdures (\*)  
Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i tomàquet amanit  
Fruita de temps

**20**

Bròquil amb patata al vapor i oli d'oliva  
Salmó al forn amb salsa de verdures (\*)  
Fruita de temps

**21**

Sopa de brou d'au amb pasta (\*)  
Truita de patata i carabassó amb amanida d'enciam  
Fruita del temps

**22**

Espaguetis al forn amb fornatge (\*)  
Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica  
logurt natural La Fageda amb sucre de canya

**25**

Purè de carbassó amb patata, i porro (\*)  
Cap de llom a la planxa amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

**26**

Arròs tres delícies (tonyina, pastanaga i daus de truita)  
Bacallà al forn amb patata panadera  
logurt natural La Fageda amb sucre de canya

**27**

Coliflor amb patates i oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa amb enciam  
Fruita del temps

**28**

Fideus a la cassola amb costella (\*)  
TRUITA A LA FRANCESA AMB SALSA DE TOMÀQUET (\*)  
Fruita del temps

Fruita del temps disponible:  
poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.