

**MAIG – Menú sense MARI\$C ni derivats
(MOL·LUSCS – CRUSTACIS)**

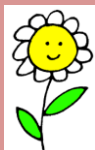
DILLUN\$

DIMART\$

DIMECRES

DIJOU\$

DIVENDRES



(*): en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens. Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

02	03	04		
Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Filet de rosada al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Purè de carabassa, pastanaga, ceba i porro (*) Pit de pollastre al forn amb xampinyons logurt La Fageda		
07	08	09 (Pa integral)	10	11
Amanida d'espirls amb tomàquet, tonyina i olives CAP DE LLOM A LA PLANXA amb tomàquet amanit Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb espinacs (*) Bacallà a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs tres delícies amb pastanaga, xampinyons i pernil Cuixa de pollastre al forn amb xips logurt La Fageda	Macarrons a la carbonara (*) Hamburguesa de tonyina amb enciam i quinoa Fruita del temps	Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb verdures (*) Fruita del temps
14	15	16 (Pa integral)	17	18
Espaguetis amb salsa de tomàquet, tofu i SENSE SEITÀ(*) Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida de llenties ecològiques amb tomàquet, quinoa, pastanaga i tonyina Filet de lluç a la planxa amb julivert i enciam logurt La Fageda	Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva Llonganissa a la planxa amb guarnició de fesols saltats Fruita del temps	Arròs integral saltat amb ou dur, pastanaga i xampinyons ROSADA (NO CAÇÓ) al forn amb samfaina Fruita del temps	Crema freda de carabassó i porro (*) Hamburguesa de conill a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
21	22	23 (Pa integral)	24	25
Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Tronc de lluç al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	Bledes ecològiques amb patata al vapor Mandonguilles amb salsa (*) Fruita del temps	Empedrat de fesols amb daus de tomàquet, cogombre i tonyina Salmó al forn sobre llit de patata i ceba Fruita del temps	Guisat de patata amb daus de sèpia (*) Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Fideus de pagès amb daus de llonganissa i costella de porc (*) LLOLER Nuggets vegetals amb amanida d'enciam i tomàquet Gelatina
28	29	30	31	
Mongeta verda fina amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de pollastre i espinacs amb remolatxa i enciam Fruita del temps	Amanida de llacets de pasta amb tomàquet, pastanaga i tonyina Llom de lluç al forn amb picada de julivert i oli d'oliva Gel de vainilla i xocolata	Fesols ecològics guisats amb verdures i SENSE ALGA KOMBU(*) LLOLER Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps	FIDEUÀ DE VERDURES I POLLASTRE amb all i oli (*) Cap de llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, maduixes, kiwi, meló i síndria.