

MARÇ – Menú sense MARISC ni derivats (MOL·LUSCS – CRUSTACIS)

DILLUNS

(*): en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens

DIMARTS

Fruita del temps disponible:
poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, mandarina i kiwi.

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>05</p> <p>Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i quinoa Igourt La Fageda</p>	<p>06</p> <p>Fideus de pagès a la cassola amb verdures i daus de llonganissa (*) Filet de lluç al forn amb ceba i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>07</p> <p>Cigrons ecològics guisats amb verdures i SENSE ALGA KOMBU (*) Hamburguesa de conill amb enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>01</p> <p>Fesols ecològics estofats amb verdures i SENSE ALGA KOMBU (*) Nuggets vegetals amb enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>02</p> <p>Purè de carbassó i pastanaga amb ceba i porro (*) Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>
<p>12</p> <p>Macarrons al forn amb salsa de tomàquet, tofu SENSE SEITÀ (*) Llom de lluç al forn amb xampinyons saltats Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Escudella de cigrons i pasta (*) PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Arròs amb xampinyons, pernil cuït i ou dur CAP DE LLOM a la planxa amb samfaina Gelatina</p>	<p>08</p> <p>Sopa de brou amb pistons Bacallà a l'andalusa amb salsa de tomàquet (*) Fruita del temps</p>	<p>09</p> <p>Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Estofat de vedella amb verdures (*) Fruita del temps</p>
<p>19</p> <p>Arròs integral saltat amb xampinyons, daus de truita i pernil cuït Filet de lluç arrebossat casolà amb salsa de tomàquet (*) Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Patata bullida amb bledes ecològiques Hamburguesa de tonyina amb ceba caramelitzada i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Cigrons ecològics amb espinacs (*) Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) Trita de patata i espinacs amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>19</p> <p>Arròs integral saltat amb xampinyons, daus de truita i pernil cuït Filet de lluç arrebossat casolà amb salsa de tomàquet (*) Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Patata bullida amb bledes ecològiques Hamburguesa de tonyina amb ceba caramelitzada i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Cigrons ecològics amb espinacs (*) Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Purè de carbassó, porro i pastanaga (*) Salmó al forn amb lliit de patata i ceba Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p>FIDEUÀ AMB VERDURES I POLLASTRE (*) i all i oli Cuixa de pollastre al forn amb patates xips Flam La Fageda</p>

Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

