

FEBRER – Menú sense MARISC ni derivats (MOL·LUSCS – CRUSTACIS)

DILLUNS

Informació nutricional:
Sota de cada àpat es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: **energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)**

DIMARTS

Fruita del temps disponible:
poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>05</p> <p>Mongeta verda amb patata al vapor i oli d'oliva Cuixa de pollastre al forn amb cebeta i xampinyons Fruita del temps</p>	<p>06</p> <p>SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS(*) Filet de rosada amb tomàquet natural logurt La Fageda</p>	<p>07</p> <p>Cigrons ecològics guisats amb espinacs (*) Llonganissa a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>08</p> <p>Crema de pastanaga, carabassa i ceba amb crostons de pa (*) Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>09</p> <p>Arròs saltat amb xampinyons, pastanaga i pernil cuit Estofat de gall d'indi amb verdures (*) Fruita del temps</p>
<p>12</p> <p>Crema de carabassó i porro (*) Llonganissa a la planxa amb fesols saltats Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Tronc de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>ESTOFAT DE DAUS DE GALL D'INDI AMB VERDURES (*) Pit de pollastre arrebossat amb tomàquet amanit logurt La Fageda</p>	<p>15</p> <p>Escudella amb cigrons i pasta (*) LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons amb bolonyesa amb tofu, SENSE SEITÀ (*) Cap de llom a la planxa amb patata panadera Fruita del temps</p>
<p>19</p> <p>Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Mongeta verda fina amb patata al vapor i oli d'oliva Salmó al forn amb salsa de verdures (*) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Arròs amb xampinyons, pastanaga i pernil cuit Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Sopa de brou d'au amb pasta (*) Trita de patata i espinacs amb amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p>Crema de carabassa, patata i ceba (*) GALL D'INDI A LA PLANXA amb samfaina logurt La Fageda</p>
<p>26</p> <p>Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva Escalopa de cap de llom amb xampinyons Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs tres delícies (tonyina, pastanaga i daus de truita) Filet de rosada a l'andalussa amb tomàquet natural logurt La Fageda</p>	<p>28</p> <p>Macarrons a la carbonara (*) Mandonguilles casolanes amb verdures (*) Fruita del temps</p>		