

**ABRIL – Menú SENSE LLET ni derivats,
inclosa la lactosa**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	03	04	05	06
Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, mandarina, maduixa i kiwi.	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Llonganissa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Fideus a la cassola amb verdures variades i daus de llonganissa (*) Filet de rosada a l'andalusa SENSE LLEVAT ROYAL, amb enciam i quinoa Fruita del temps	Fesols ecològics guisats amb verdures i alga kombu (*) Truita de patata i espinacs amb tomàquet natural Fruita del temps	Espaguetis amb salsa de tomàquet SENSE FORMATGE(*) Hamburguesa de conill amb CARABASSÓ NATURAL A LA PLANXA o ARREBOSSAT AMB MAIZENA SAVIA NATURAL
09	10	11	12	13
Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Rodó de cap de llom rostit amb salsa SENSE ROUX(*) SAVIA NATURAL	Llenties ecològiques estofades amb verdures (*) Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps	Amanida de llacets de colors amb tomàquet, tonyina i ou dur Hamburguesa de pollastre i espinacs amb escarola ecològica Fruita del temps	Daus de sèpia estofada amb patata (*) PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs tres delícies amb pastanaga, pernil cuit i xampinyons Estofat de gall d'indi amb verdures SENSE ROUX(*) Fruita del temps
16	17	18	19	20
Macarrons amb salsa de tomàquet, tofu i seità SENSE FORMATGE(*) Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Coliflor bullida amb patata Cuixa de pollastre rostit amb xampinyons i ceba Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb espinacs (*) Caçó al forn amb llit de ceba i patata SAVIA NATURAL	Crema de carabassa i porro amb crostonets de pa SENSE LLET I SENSE PURÉ DE PATATA (*) Truita de patata i espinacs amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral saltat amb ou dur i tomàquet (*) Cap de llom a la planxa amb tomàquet natural Fruita del temps
23	24	25	26	27
PASTA AMB SALSAS DE TOMÀQUET I CARN PICADA MIXTA, SENSE FORMATGE(*) PIT DE POLLASTRE A LA ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet natural Brownie de xocolata ADAPTAT O POSTRES DOLCES APTES	Amanida de llenties ecològiques amb tomàquet, quinoa, pastanaga i tonyina Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Hamburguesa de tonyina amb ceba caramel·litzada Fruita del temps	Amanida cèsar amb enciam, pollastre i pa a daus i salsa Estofat de vedella amb verdures SENSE ROUX(*) Fruita del temps	Fideuà amb all i oli (*) Tronc de lluç arrebossat SENSE LLEVAT amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

(*): en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens. Pot haver-hi alguna modificació en el menú

