

# MARÇ – Menú SENSE LLET ni derivats, inclosa la lactosa

## DILLUNS

(\*): en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens

<b>05</b>	Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i quinoa SAVIA NATURAL
<b>12</b>	Macarrons al forn amb salsa de tomàquet, tofu i seità (*) SENSE FORMATGE Llom de lluç al forn amb xampinyons saltats Fruita del temps
<b>19</b>	Arròs integral saltat amb xampinyons, daus de truita i pernil cuit Filet de lluç arrebossat casolà amb salsa de tomàquet (*) Fruita del temps

## DIMARTS

**Fruita del temps disponible:** poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, mandarina i kiwi.

<b>06</b>	Fideus de pagès a la cassola amb verdures i daus de llonganissa (*) Filet de lluç al forn amb ceba i pastanaga Fruita del temps
<b>13</b>	Escudella de cigrons i pasta (*) PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps
<b>20</b>	Patata bullida amb bledes ecològiques Hamburguesa de tonyina amb ceba caramelitzada i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps

## DIMECRES

<b>07</b>	Cigrons ecològics guisats amb verdures i alga Kombu (*) Hamburguesa de conill amb enciam i blat de moro Fruita del temps
<b>14</b>	Arròs amb xampinyons, pernil cuit i ou dur Caçó al forn amb samfaina SAVIA NATURAL
<b>21</b>	Cigrons ecològics amb espinacs (*) Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps

## DIJOUS

<b>01</b>	Fesols ecològics estofats amb verdures i alga Kombu (*) PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i blat de moro Fruita del temps
<b>08</b>	Sopa de brou amb pistons (*) Bacallà a l'andalusa amb salsa de tomàquet (*) Fruita del temps
<b>15</b>	Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) Truita de patata i espinacs amb tomàquet amanit Fruita del temps
<b>22</b>	Purè de carbassó, porro i pastanaga SENSE LLET I SENSE PURÉ DE PATATA(*) Salmó al forn amb lliit de patata i ceba Fruita del temps

## DIVENDRES

<b>02</b>	Purè de carbassó i pastanaga amb ceba i porro SENSE LLET NI MANTEGA I SENSE PURÉ DE PATATA(*) Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps
<b>09</b>	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Estofat de vedella amb verdures (*) Fruita del temps
<b>16</b>	Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
<b>23</b>	Fideuà amb all i oli (*) Cuixa de pollastre al forn amb patata panadera SAVIA NATURAL

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials.  
Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

