

FEBRER – Menú sense LLEGUMS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Informació nutricional:

Es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; **excepte** els menús adaptats.
Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

01

Arròs mar i muntanya
Filet de lluç al forn amb patata panadera
Fruita del temps

04

Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i quinoa
Fruita del temps

05

Macarrons amb tomàquet, tofu i seità
Croquetes amb samfaina
Fruita del temps

06

PATATA GUISADA AMB ESPINACS
Llonganissa amb tomàquet amanit
logurt natural La Fageda amb sucre de canya

07

Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur
Tronc de lluç al forn amb carabassó a la romana
Fruita del temps

08

Escudella SENSE CIGRONS amb botifarra
Truita de patata i espinacs amb enciam i olives
Fruita del temps

11

Crema de pastanaga, carabassa i ceba
Rap amb salsa marinera
Fruita del temps

12

Sopa de peix amb fideus
Escalopa de cap de llom amb enciam i remolatxa
Fruita del temps

13

Arròs saltat amb xampinyons, pastanaga i ou dur
Estofat de gall d'indi amb verdures SENSE PÈSOLS
Fruita del temps

14

PATATA GUISADA AMB VERDURETES
Tronc de lluç al forn amb enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda amb sucre de canya

15

Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva
Cuixa de pollastre al forn amb tomàquet natural
Fruita del temps

18

Arròs amb truita i tonyina
Filet de lluç a la planxa amb escarola ecològica
Fruita de temps

19

PATATA GUISADA AMB VERDURETES
Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i tomàquet amanit
Fruita de temps

20

Bròquil amb patata al vapor i oli d'oliva
Salmó al forn amb salsa de verdures SENSE PÈSOLS
Fruita de temps

21

Sopa de brou d'au amb pasta
Truita de patata i carabassó amb amanida d'enciam
Fruita del temps

22

Espaguetis al forn amb formatge
Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica
logurt natural La Fageda amb sucre de canya

25

Puré de carbassó amb patata i porro
Cap de llom a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita del temps

26

Arròs tres delícies (tonyina, pastanaga i daus de truita)
Bacallà al forn amb patata panadera
logurt natural La Fageda amb sucre de canya

27

Coliflor amb patates i oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa amb enciam
Fruita del temps

28

Fideus a la cassola amb costella, SENSE PÈSOLS
Rap amb salsa marinera
Fruita del temps

Fruita del temps disponible:
poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.