

# **MAIG – Menú sense LLEGUMS NI DERIVATS**

## **DILLUNS**

## **DIMARTS**

## **DIMECRES**

## **DIJOUS**

## **DIVENDRES**



**(\*): en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens. Pot haver-hi alguna modificació en el menú.**

		02	03	04
		PATATA GUISADA AMB VERDURES VARIADES Truita de patata i carbassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur Filet de rosada al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Purè de carabassa, pastanaga, ceba i porro Pit de pollastre al forn amb xampinyons logurt La Fageda
07	08	09 (Pa integral)	10	11
Amanida d'espirlals amb tomàquet, tonyina i olives Croquetes de cans d'olla amb tomàquet amanit Fruita del temps	PATATES GUISADES amb espinacs Bacallà a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs tres delícies amb pastanaga, xampinyons i pernil Cuixa de pollastre al forn amb xips logurt La Fageda	Macarrons a la carbonara Hamburguesa de tonyina amb enciam i quinoa Fruita del temps	Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb verdures, <b>SENSE PÈSOLS</b> Fruita del temps
14	15	16 (Pa integral)	17	18
Espaguetis amb salsa de tomàquet <b>SENSE TOFÚ NI SEITÀ</b> Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida <b>SENSE LLENTIES</b> amb tomàquet, <b>ARRÓS</b> , quinoa, pastanaga i tonyina Filet de lluç a la planxa amb julivert i enciam logurt La Fageda	Només en cas d'al·lèrgia a la mongeta verda: <b>PATATA I BRÒQUIL AMB OLI D'OLIVA</b> Llonganissa a la planxa amb guarnició de fesols saltats Fruita del temps	Arròs integral saltat amb ou dur, pastanaga i xampinyons Caçó al forn amb samfaina Fruita del temps	Crema freda de carbassó i porro Hamburguesa de conill a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
21	22	23 (Pa integral)	24	25
Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur Tronc de lluç al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	Bledes ecològiques amb patata al vapor Mandonguilles amb salsa Fruita del temps	<b>AMANIDA DE PATATA</b> amb daus de tomàquet, cogombre i tonyina Salmó al forn sobre llit de patata i ceba Fruita del temps	Guisat de patata amb daus de sèpia Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Fideus de pagès amb daus de longanissa i costella de porc Nuggets vegetals amb amanida d'enciam i tomàquet Gelatina
28	29	30	31	
Només en cas d'al·lèrgia a la mongeta verda: <b>PATATA I BRÒQUIL AMB OLI D'OLIVA</b> Hamburguesa de pollastre i espinacs amb remolatxa i enciam Fruita del temps	Amanida de llacets de pasta amb tomàquet, pastanaga i tonyina Llom de lluç al forn amb picada de julivert i oli d'oliva <b>POSTRES DOLCES ADAPTADES</b>	<b>PATATA GUISADA AMB VERDURES VARIADES</b> i alga kombu Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps	Fideuà amb all i oli Cap de llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, maduixes, kiwi, meló i síndria.</b>