

GENER – Menú SENSE LLEGUMS ni derivats

DILLUNS

08
Només en cas al·lèrgia a LA MONGETA VERDA:
PATATA I BRÒQUIL BULLIT AMB OLI D'OLIVA
Truita d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives
Fruita del temps

15
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
Patata estofada amb sípia i pèsols*
Escalopa de cap de llom amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

22
Espaguetis amb tomàquet, seità i SENSE TOFU
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
Espaguetis amb tomàquet, SENSE TOFU NI SIETÀ*
Hamburguesa de pollastre i espínacs amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

29
Patata bullida amb bledes ecològiques al vapor i oli d'oliva
Escalopa de cap de llom amb xampinyons saltats
Fruita del temps

DIMARTS

09
PATATES GUISADES AMB VERDURES VARIADES *
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa
Fruita del temps

16
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
Arròs amb salsa de tomàquet natural*
Filet de lluç al forn amb carabassó i ceba
Fruita del temps

23
PATATA GUISADA AMB ESPINACS amb alga Kombu*
Filet de rosada al vapor amb amanida de tomàquet natural
Crema La Fageda

30
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
Sopa de peix amb pistons*
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
HAMBURGUESA MORUNA A LA PLANXA amb tomàquet natural
Fruita del temps

DIMECRES

10
Arròs tres delícies (tonyina, pastanaga i daus de truita)
Tronc de lluç al forn amb xampinyons saltats i ceba
Fruita del temps

17
PATATES ESTOFADES AMB VERDURES*
Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit
Fruita del temps

24
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
Puré de carabassó, porro, patata i ceba*
Pernil de pollastre al forn amb xampinyons
Fruita del temps

31
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
Fideuà amb allioli*
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

DIJOUS

11
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
Macarrons a la carbanora*
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
2on Plat: PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA amb escarola ecològica i pastanaga
Fruita del temps

18
Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva
Mandonguilles estofades amb verdures* SENSE PÈSOLS
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
DAUS DE GALL D'INDI GUISAT AMB VERDURES
logurt La Fageda

25
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur*
Estofats de daus de gall d'indi amb verdures* SENSE ROUX SENSE PÈSOLS
Fruita del temps

Fruita del temps disponible:
poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

DIVENDRES

12
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
Puré de carabassa, pastanaga i ceba*
Bacallà arrebossat amb tomàquet natural
logurt La Fageda

19
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
Fideus a la cassola amb verdures i costella de porc*
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam amanit
Fruita del temps

26
Només en cas al·lèrgia a LA SOJA:
Sopa de brou de gallina i pollastre*
Filet de lluç a l'andalusa amb enciam amanit
Fruita del temps

