

FEBRER – Menú SENSE LLEGUMS ni derivats

DILLUNS

Informació nutricional:
Sota de cada àpat es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: **energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)**

DIMARTS

Fruita del temps disponible:
poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>05</p> <p><u>Només en cas al·lèrgia a LA MONGETA VERDA:</u> PATATA I BRÒQUIL BULLIT amb oli d'oliva Cuixa de pollastre al forn amb cebeta i xampinyons Fruita del temps</p>	<p>06</p> <p>Sopa de peix amb fideus Filet de rosada amb tomàquet natural Iogurt La Fageda</p>	<p>07</p> <p>PATATA BULLIDA AMB BLEDES ECOLÒGIQUES I OLI D'OLIVA Llonganissa a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>08</p> <p>Crema de pastanaga, carabassa i ceba amb crostonets de pa Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>09</p> <p>Arròs saltat amb xampinyons, pastanaga i pernil cuit Estofat de gall d'indi amb verdures SENSE PÈSOLS Fruita del temps</p>
<p>12</p> <p>Crema de carabassó i porro Llonganissa a la planxa amb PATATA AL CALIU Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur Tronc de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Guisat de patata amb daus de sèpia SENSE PÈSOLS Pit de pollastre arrebossat amb tomàquet amanit Iogurt La Fageda</p>	<p>15</p> <p>Escudella amb pasta i SENSE CIGRONS Varetes de lluç amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons a la bolonyesa sense TOFU NI SEITÀ Cap de llom a la planxa amb patata panadera Fruita del temps</p>
<p>19</p> <p>PATATES GUISADES AMB VERDURES VARIADES Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p><u>Només en cas al·lèrgia a LA MONGETA VERDA:</u> PATATA I BRÒQUIL BULLIT amb oli d'oliva Salmó al forn amb salsa de verdures SENSE ROUX(*) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Arròs amb xampinyons, pastanaga i pernil cuit Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Sopa de brou d'au amb pasta Trita de patata i espinacs amb amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p>Crema de carabassa, patata i ceba Caçó al forn amb samfaina Iogurt La Fageda</p>
<p>26</p> <p>Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva Escalopa de cap de llom amb xampinyons Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs tres delícies (tonyina, pastanaga i daus de truita) Filet de rosada a l'andalusa amb tomàquet natural Iogurt La Fageda</p>	<p>28</p> <p>Macarrons a la carbonara Mandonguilles casolanes amb verdures Fruita del temps</p>		