

ABRIL – Menú SENSE LLEGUMS ni derivats

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Fruita del temps disponible:
poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, mandarina, maduixa i kiwi.

	03	04	05	06
	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur Llonganissa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Fideus a la cassola amb verdures variades i daus de llonganissa Filet de rosada a l'andalusa amb enciam i quinoa Fruita del temps	PATATA GUISADA amb verdures i alga kombu Truita de patata i espinacs amb tomàquet natural Fruita del temps	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge Hamburguesa de conill amb carabassó arrebossat logurt La Fageda
09	10	11	12	13
Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Rodó de cap de llom rostit amb salsa logurt La Fageda	PATATES ESTOFADES AMB VERDURES VARIADES Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps	Amanida de llacets de colors amb tomàquet, tonyina i ou dur Hamburguesa de pollastre i espinacs amb escarola ecològica Fruita del temps	Daus de sèpia estofada amb patata SENSE PÈSOLS Croquetes de carn d'olla amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs tres delícies amb pastanaga, pernil cuit i xampinyons Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita del temps
16	17	18	19	20
Macarrons amb salsa de tomàquet, SENSE TOFU NI SEITÀ Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Coliflor bullida amb patata Cuixa de pollastre rostit amb xampinyons i ceba Fruita del temps	PATATES GUISADES amb espinacs Caçó al forn amb llit de ceba i patata logurt La Fageda	Crema de carabassa i porro amb crostonets de pa Truita de patata i espinacs amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral saltat amb ou dur i tomàquet Cap de llom a la planxa amb tomàquet natural Fruita del temps
23	24	25	26	27
Canelons gratinats amb formatge Nuggets de pollastre amb tomàquet natural Brownie de xocolata	AMANIDA DE TOMÀQUET, QUINOA, PASTANAGA I TONYINA Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur Hamburguesa de tonyina amb ceba caramel·litzada Fruita del temps	Amanida cèsar amb enciam, pollastre i pa a daus i salsa Estofat de vedella amb verdures Fruita del temps	Fideuà amb all i oli Tronc de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

(*): en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens.
Pot haver-hi alguna modificació en el menú

