

**FEBRER – Menú SENSE LACTOSA,
FRUCTOSA NI SORBITOL**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Informació nutricional:

Es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; **excepte** els menús adaptats.
Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

01

Arròs mar i muntanya SENSE ALLIOLI NI CEBA

Filet de lluç al forn amb patata panadera

logurt natural S/ LACTOSA

04

Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i quinoa
logurt natural S/ LACTOSA

05

Macarrons amb tomàquet, tofu i seità (SENSE FORMATGE)
CAP DE LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb samfaina
SENSE CEBA
logurt natural S/ LACTOSA

06

Patata guisada amb espinacs SENSE CEBA I ALL
Llonganissa amb tomàquet amanit
logurt natural S/ LACTOSA

07

Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur SENSE CEBA NI PASTANAGA
Tronc de lluç al forn amb carabassó CARABASSÓ ARREBOSSAT AMB MAIZENA
logurt natural S/ LACTOSA

08

Escudella amb botifarra SENSE CEBA NI PASTANAGA
Truita de patata i espinacs amb enciam i olives
logurt natural S/ LACTOSA

11

Crema de carabassó SENSE PASTANAGA ni CEBA, SENSE LLET NI PURÉ DE PATATA
Rap amb salsa marinera SENSE CEBA NI ALL
logurt natural S/ LACTOSA

12

Sopa de peix amb fideus Escalopa de cap de llom amb enciam i remolatxa
logurt natural S/ LACTOSA

13

Arròs saltat amb carabassó i ou dur SENSE xampinyons i pastanaga
Estofat de gall d'indi amb verdures SENSE CEBA NI PASTANAGA (SENSE ROUX)
logurt natural S/ LACTOSA

14

Llenties guisades amb verdures SENSE CEBA NI PASTANAGA
Tronc de lluç al forn amb enciam i SENSE PASTANAGA
logurt natural S/ LACTOSA

15

Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva
Cuixa de pollastre al forn amb tomàquet natural
logurt natural S/ LACTOSA

18

Arròs amb truita i tonyina SENSE PÈSOLS
Filet de lluç a la planxa amb escarola ecològica
logurt natural S/ LACTOSA

19

Patata guisada amb verdures SENSE CEBA , ALL ni PASTANAGA
Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i tomàquet amanit
logurt natural S/ LACTOSA

20

Bròquil amb patata al vapor i oli d'oliva
Salmó al forn amb salsa de verdures SENSE PASTANAGA NI PÈSOLS (SENSE ROUX)
logurt natural S/ LACTOSA

21

Sopa de brou d'au amb pasta SENSE VERDURES
Truita de FRANCESA amb amanida d'enciam
logurt natural S/ LACTOSA

22

Espaguetis al forn amb tomàquet SENSE CEBA NI PASTANAGA, NI FORMATGE
Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica
logurt natural S/ LACTOSA

25

Puré de carbassó amb patata i porro, SENSE LLET NI PURÉ DE PATATA
Cap de llom a la planxa amb tomàquet amanit
logurt natural S/ LACTOSA

26

Arròs tres delícies (tonyina, i daus de truita) SENSE PASTANAGA
Bacallà al forn amb patata panadera
logurt natural S/ LACTOSA

27

Coliflor amb patates i oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa amb enciam
logurt natural S/ LACTOSA

28

Fideus a la cassola amb costella SENSE CEBA NI PASTANAGA
Rap amb salsa marinera SENSE CEBA NI ALL
logurt natural S/ LACTOSA

Fruita del temps disponible:
poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.