

MAIG – Menú SENSE GLUTEN

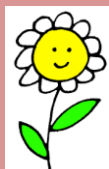
DILLUN\$

DIMART\$

DIMECRE\$

DIJOU\$

DIVENDRE\$



(*): en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens. Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

		02	03	04
		Llenties ecològiques guisades amb verdures SENSE LLORER (*) Trita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Filet de rosada al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Puré de carabassa, pastanaga, ceba i porro (*) Pit de pollastre al forn amb xampinyons logurt La Fageda
07	08	09	10	11
Amanida DE PASTA SENSE GLUTEN amb tomàquet, tonyina i olives PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet amanit Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb espinacs (*) Bacallà ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs tres delícies amb pastanaga, xampinyons i pernil Cuixa de pollastre al forn amb xips logurt La Fageda	Macarrons SENSE GLUTEN a la carbonara (*) Hamburguesa de tonyina amb enciam i quinoa Fruita del temps	Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb verdures SENSE ROUX (*) Fruita del temps
14	15	16	17	18
Espaguetis SENSE GLUTEN amb salsa de tomàquet, SENSE TOFU, SENSE SEITÀ I SENSE LLORER (*) Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida de llenties ecològiques amb tomàquet, quinoa, pastanaga i tonyina Filet de lluç a la planxa amb julivert i enciam logurt La Fageda	Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva Llonganissa a la planxa amb guarnició de fesols saltats Fruita del temps	Arròs integral saltat amb ou dur, pastanaga i xampinyons Caçó al forn amb samfaina Fruita del temps	Crema freda de carabassó i porro (*) Hamburguesa de conill a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
21	22	23	24	25
Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Tronc de lluç al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	Bledes ecològiques amb patata al vapor Mandonguilles amb salsa SENSE ROUX (*) Fruita del temps	Empedrat de fesols amb daus de tomàquet, cogombre i tonyina Salmó al forn sobre llit de patata i ceba Fruita del temps	Guisat de patata amb daus de sèpia (*) Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Fideus SENSE GLUTEN de pagès amb daus de llonganissa i costella de porc SENSE LLORER (*) PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb amanida d'enciam i tomàquet Gelatina
28	29	30	31	
Mongeta verda fina amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de pollastre i espinacs amb remolatxa i enciam Fruita del temps	Amanida de PASTA SENSE GLUTEN amb tomàquet, pastanaga i tonyina Llom de lluç al forn amb picada de julivert i oli d'oliva POSTRES DOLCES ADAPTADES	Fesols ecològics guisats amb verdures i alga kombu SENSE LLORER (*) Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE PEIX, SÈPIA I MUSCLOS Cap de llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, maduixes, kiwi, meló i síndria.