

FEBRER – Menú SENSE GLUTEN

DILLUNS

Informació nutricional:
Sota de cada àpat es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: **energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)**

DIMARTS

Fruita del temps disponible:
poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>05</p> <p>Mongeta verda amb patata al vapor i oli d'oliva Cuixa de pollastre al forn amb cebeta i xampinyons Fruita del temps</p>	<p>06</p> <p>Sopa de peix amb PASTA SENSE GLUTEN (*) Filet de rosada amb tomàquet natural logurt La Fageda</p>	<p>07</p> <p>Cigrons ecològics guisats amb espinacs (*) Llonganissa a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>08</p> <p>Crema de pastanaga, carabassa i ceba SENSE CROSTONS DE PA (*) Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>09</p> <p>Arròs saltat amb xampinyons, pastanaga i pernil cuit Estofat de gall d'indi amb verdures SENSE FARINA NI SALSA ROUX (*) Fruita del temps</p>
<p>12</p> <p>Crema de carabassó i porro (*) Llonganissa a la planxa amb fesols saltats Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Tronc de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Guisat de patata i pèsol amb daus de sèpia SENSE LLOSER(*) Pit de pollastre arrebossat AMB MAIZENA amb tomàquet amanit logurt La Fageda</p>	<p>15</p> <p>Escudella amb cigrons i PASTA SENSE GLUTEN(*) LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons SENSE GLUTEN amb bolonyesa SENSE TOFU NI SEITÀ I SENSE LLOSER(*) Cap de llom a la planxa amb patata panadera Fruita del temps</p>
<p>19</p> <p>Llenties ecològiques guisades amb verdures SENSE LLOSER (*) Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Mongeta verda fina amb patata al vapor i oli d'oliva Salmó al forn amb salsa de verdures SENSE ROUX (*) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Arròs amb xampinyons, pastanaga i pernil cuit Pit de pollastre a la planxa amb escarola ecològica Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Sopa de brou d'au amb PASTA SENSE GLUTEN (*) Trita de patata i espinacs amb amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p>Crema de carabassa, patata i ceba (*) Caçó al forn amb samfaina logurt La Fageda</p>
<p>26</p> <p>Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva Escalopa de cap de llom ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb xampinyons Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs tres delícies (tonyina, pastanaga i daus de truita) Filet de rosada ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet natural logurt La Fageda</p>	<p>28</p> <p>MACARRONS SENSE GLUTEN a la carbonara (*) Mandonguilles casolanes amb verdures SENSE ROUX (*) Fruita del temps</p>		