

ABRIL – Menú SENSE GLUTEN

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Fruita del temps disponible:
poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, mandarina, maduixa i kiwi.

	03	04	05	06
	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Llonganissa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	FIDEUS SENSE GLUTEN a la cassola amb verdures variades i daus de llonganissa SENSE LLOSER (*) Filet de rosada ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i quinoa Fruita del temps	Fesols ecològics guisats amb verdures i alga kombu SENSE LLOSER(*) Trita de patata i espinacs amb tomàquet natural Fruita del temps	PASTA SENSE GLUTEN amb salsa de tomàquet i formatge SENSE LLOSER(*) Hamburguesa de conill amb carabassó ARREBOSSAT AMB MAIZENA logurt La Fageda
09	10	11	12	13
Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Rodó de cap de llom rostit amb salsa jardinera SENSE FARINA I SENSE ROUX (*) logurt La Fageda	Llenties ecològiques estofades amb verdures SENSE LLOSER(*) Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps	Amanida de PASTA SENSE GLUTEN amb tomàquet, tonyina i ou dur Hamburguesa de pollastre i espinacs amb escarola ecològica Fruita del temps	Daus de sèpia estofada amb patata (*) PIT DE POLLASTRE A LA ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs tres delícies amb pastanaga, pernil cuit i xampinyons Estofat de gall d'indi amb verdures SENSE ROUX(*) Fruita del temps
16	17	18	19	20
Macarrons SENSE GLUTEN amb salsa de tomàquet, SENSE TOFU I SENSE SEITÀ (*) Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Coliflor bullida amb patata Cuixa de pollastre rostit amb xampinyons i ceba Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb espinacs (*) Caçó al forn amb llit de ceba i patata logurt La Fageda	Crema de carabassa i porro amb SENSE CROSTONS DE PA(*) Trita de patata i espinacs amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral saltat amb ou dur i tomàquet (*) Cap de llom a la planxa amb tomàquet natural Fruita del temps
23	24	25	26	27
LASANYA BOLONYESA SENSE GLUTEN PIT DE POLLASTRE A LA ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet natural Brownie de xocolata SENSE GLUTEN o POSTRES DOLCES ADAPTADES	Amanida de llenties ecològiques amb tomàquet, quinoa, pastanaga i tonyina Trita de patata i ceba amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur (*) Hamburguesa de tonyina amb ceba caramel·litzada Fruita del temps	Amanida cèsar amb enciam, pollastre i salsa cèsar SENSE CROSTONS DE PA Estofat de vedella amb verdures SENSE ROUX(*) Fruita del temps	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE PEIX, SÈPIA I MUSCLOS Tronc de lluç ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

(*): en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens.

