

MARÇ – Menú sense FRUITS SECS, MOSTASSA, SÈSAM, CACAHUETS, TRAMUSSOS ni derivats

DILLUNS

(*): en l'elaboració dels plats adaptats no s'utilitzen espessants o condiments que puguin contenir al·lèrgens

DIMARTS

Fruita del temps disponible:
poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja, mandarina i kiwi.

DIMECRES

01

En cas d'al·lèrgia al SÈSAM i la MOSTASSA:
Fesols ecològics estofats amb verdures i alga Kombu **SENSE LLORER (*)** + Nuggets vegetals amb enciam i plat de moro
En cas d'al·lèrgia a la MOSTASSA:
Fesols amb verdures i alga Kombu + **PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA** amb enciam i blat de moro
Postres: Fruita del temps

DIJOUS

DIVENDRES

02

Puré de carbassó i pastanaga amb ceba i porro
Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit
Fruita del temps

05

Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i quinoa
Iogurt La Fageda

06

En cas d'al·lèrgia a SÈSAM o MOSTASSA: 1er: Fideus de pagès a la cassola amb verdures i daus de llonganissa **SENSE LLORER (*)**
Filet de lluç al forn amb ceba i pastanaga Fruita del temps

07

Cigrons ecològics guisats amb verdures i alga Kombu
Hamburguesa de conill amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

08

Sopa de brou amb pistons
En cas d'al·lèrgia a SÈSAM o MOSTASSA: **Bacallà a l'andalusa amb salsa de tomàquet SENSE LLORER (*)**
Fruita del temps

09

Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur
En cas d'al·lèrgia a SÈSAM o MOSTASSA: **Estofat de vedella amb verdures (*)**
Fruita del temps

12

En cas d'al·lèrgia a SÈSAM
1er: Macarrons al forn amb salsa de tomàquet, seità i **SENSE TOFU (*)**
Llom de lluç al forn amb xampinyons saltats
Fruita del temps

13

Escudella de cigrons i pasta
En cas d'al·lèrgia als FRUITS SECS i la MOSTASSA: 2on Plat: **PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA** amb enciam i olives
Fruita del temps

14

Arròs amb xampinyons, pernil cuit i ou dur
Caçó al forn amb samfaina
Gelatina

15

Només en cas al·lèrgia a **LA MOSTASSA I AL SÈSAM:** 1er Plat: Llenties ecològiques guisades amb verdures variades **SENSE LLORER**
Truita de patata i espinacs amb tomàquet amanit
Fruita del temps

16

Mongeta verda perona amb patata i oli d'oliva
Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

19

Arròs integral saltat amb xampinyons, daus de truita i pernil cuit
Només en cas al·lèrgia a LA MOSTASSA I AL SÈSAM:
2on Plat: **Filet de lluç arrebossat casolà amb salsa de tomàquet SENSE LLORER**
Fruita del temps

20

Patata bullida amb bledes ecològiques
Hamburguesa de tonyina amb ceba caramelitzada i amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

21

Cigrons ecològics amb espinacs
Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita del temps

22

Puré de carbassó, porro i pastanaga
Salmó al forn amb lliit de patata i ceba
Fruita del temps

23

Fideuà amb all i oli
Cuixa de pollastre al forn amb patates xips
Flam La Fageda

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials.
Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

