

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

CURS 2017-18

Fruita del temps disponible:
 poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

01
 Arròs amb salsa de tomàquet i verdures
 Tritada d'espinaçs i patata amb enciam amanit
 Fruita del temps

04
 Bledes ecològiques amb patata al vapor i oli d'oliva
 Pit de pollastre arrebossat amb tomàquet i pastanaga
 logurt La Fageda

05
 Crema de carbassó, patata i ceba amb oli d'oliva
 Tronc de lluç al forn amb cebeta i xampinyons
 Fruita del temps

06
FESTIU

07
FESTIU

08
FESTIU

11
 Arròs tres delícies amb pastanaga, pernil cuit i daus de truita
Només en cas d'al·lèrgia a la MOSTASSA:
 LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet amanit
 Fruita del temps

12
 En cas d'al·lèrgia als FRUITS SECS
 Macarrons amb salsa de tomàquet, tofu i SENSE SEITÀ
 En cas d'al·lèrgia al SÈSAM:
 Macarrons amb salsa de tomàquet, SENSE TOFU NI SEITÀ
 Cap de llom a la planxa amb picada d'all i julivert amb enciam amanit
 Fruita del temps

13
 Llenties ecològiques guisades amb verdures variades
 Hamburguesa mixta a la planxa amb carbassó a la romana
 Fruita del temps

14
 Sopa de peix amb fideus
 Tritada de patata i ceba amb enciam amanit
 logurt La Fageda

15
 Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva
 Pit de pollastre al forn amb ceba i xampinyons
 Fruita del temps

18
 Mongeta verda perona amb patata al vapor
 Bacallà arrebossat amb enciam amanit
 Fruita del temps

19
 Cigrons ecològics guisats amb espinaçs
 Llonganissa a la planxa amb enciam i pastanaga
 Fruita del temps

20
 Sopa de Nadal amb galets
 Cuixa de pollastre rostida amb patates xips
 FLAM LA FAGEDA

21

22
 Espaguetis amb salsa de tomàquet
 PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i blat de moro
 Fruita del temps

