

## dilluns

## dimarts

## dimecres

## dijous

## divendres

### Informació nutricional:

Sota de cada àpat es disposa de la informació nutricional aproximada referent a:

**energia (Cal)**  
**hidrats de carboni (HC)**  
**proteïnes (Pro)**  
**lipids (Gr)**

### NOTA

Els productes ecològics que s'utilitzen són tots amb certificats.

Els arrebossats i empanats són tots casolans i fets al moment de cuinar.



06

Coliflor al vapor amb patata i pastanaga  
 Cuixa de pollastre al forn amb cebeta i xampinyons  
 logurt La Fageda

510 Cal/52 HC/35 Pro/18 Gr

07

Macarrons amb salsa de tomàquet, tofu i seità  
 Bacallà a l'andalusa amb samfaina  
 Fruita del temps

510 Cal/52 HC/35 Pro/18 Gr

08

Llenties ecològiques guisades amb verdures variades  
 Cap de llom rostit al forn amb salsa  
 Fruita del temps

572 Cal/57 HC/41 Pro/20 Gr

09

Sopa de tardor amb pollastre i fideus  
 Truita de patata i espinacs amb tomàquet natural amanit  
 Fruita del temps

491 Cal/31 HC/22 Pro/31 Gr

10

Arròs saltat amb xampinyons, pastanaga i pernil cuit  
 Tronc de lluç a la planxa amb picada d'oli i julivert i enciam amanit  
 Fruita del temps

495 Cal/39 HC/42 Pro/19 Gr

13

Mongeta verda perona amb patata al vapor  
 Hamburguesa de pollastre i espinacs amb tomàquet amanit  
 Fruita del temps

579 Cal/60HC/35 Pro/22 Gr

14

Fideus de pagès a la cassola amb verdures i daus de llonganissa  
 Sardines fregides amb picada d'oli i julivert i enciam amanit  
 Fruita del temps

587 Cal/52 HC/34 Pro/27 Gr

15

Arròs tres delícies amb pastanaga, pernil cuit i daus de truita  
 Mandonguilles amb verduretes  
 logurt La Fageda

570 Cal/58 HC/26 Pro/26 Gr

16

Escudella amb cigrons ecològics i pasta  
 Varettes de lluç amb enciam i olives  
 Fruita del temps

553 Cal/53 HC/29 Pro/25 Gr

17

Crema de pastanaga, carabassa i porro  
 Pit de pollastre a la planxa amb carabassó a la romana  
 Fruita del temps

577 Cal/65 HC/32 Pro/21 Gr

20

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Salmó al forn amb xampinyons saltats  
 Fruita del temps

574 Cal/60 HC/34 Pro/22 Gr

21

Sopa de peix amb fideus  
 Estofat de gall d'indi amb verdures  
 logurt La Fageda

507 Cal/35 HC/49 Pro/19 Gr

22

Mongeta verda fina amb patata al vapor i oli d'oliva  
 Pernilet de pollastre al forn amb tomàquet amanit  
 Fruita del temps

518 Cal/54 HC/35 Pro/18 Gr

23

Cigrons ecològics guisats amb espinacs  
 Truita de patata amb amanida  
 Fruita del temps

549 Cal/55 HC/26 Pro/25 Gr

24

Fideuà amb allioli  
 Filet de rosada a l'andalusa amb amanida d'enciam i pastanaga  
 Fruita del temps

526 Cal/76 HC/24 Pro/14 Gr

27

Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva  
 Escalopa de cap de llom amb tomàquet amanit  
 Fruita del temps

572 Cal/55 HC/34 Pro/24 Gr

28

Llenties ecològiques amb verdures i xoriç  
 Rodanxa de caçó al forn amb enciam amanit i pastanaga  
 Fruita del temps

533 Cal/45 HC/50 Pro/17 Gr

29

Puré de carabassó, pastanaga i porro  
 Guisat de vedella a la jardinera  
 Crema La Fageda

502 Cal/53 HC/32 Pro/18 Gr

30

Sopa de brou amb pasta  
 Canelons de carn amb beixamel i nou moscada  
 Fruita del temps

485 Cal/48 HC/26 Pro/ 21 Gr



### Fruita del temps

Poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, taronja, mandarina, meló, préssecs, nectarina, plàtan, kiwi