

DESEMBRE – Menú sense CRUSTACIS, MOL·LUSCS ni derivats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
03	04	05	06	07
Arròs amb tomàquet, ou dur i oli d'oliva(*) TRONC DE RAP AL FORN AMB CARABASSÓ AL FORN(*) Fruita del Temps	Macarrons a la carbonara (*) Cap de llom a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del Temps	Mongeta verda bullida amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i olives logurt natural La Fageda amb sucre de canya	FESTIU	FESTIU
10	11	12	13	14
Crema de carabassó, patata i pastanaga amb oli d'oliva(*) PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet fregit (*) Fruita del Temps	Llenties ecològiques guisades amb verdures(*) Filet de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Arròs integral saltat amb tonyina, pastanaga i pernil cuit Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	Bròquil i al vapor amb patata i oli d'oliva Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga logurt natural La Fageda amb sucre de canya	Sopa de caldo de gallina i pollastre amb pasta(*) Llonganissa a la planxa amb patata al forn i ceba Fruita del temps
17	18	19	20	21
Espaguetis amb tomàquet i formatge(*) Cap de llom a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Coliflor bullit amb patata i oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb salsa i verduretes (*) Fruita del temps	Cigrons ecològics guisat amb espinacs(*) FILET DE LLUÇ amb enciam i pastanaga(*) Fruita del temps	Sopa de Nadal (*) Cuixetes de pollastre al forn amb patates xips Torró de xocolata APTE	ARRÒS AMB DAUS DE POLLASTRE, SENSE BROU DE PEIX NI SÈPIA Truita d'espinacs amb enciam i olives Fruita del temps

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials. Pot haver-hi alguna modificació en el menú per motius aliens a la nostra voluntat.

Informació nutricional:
Sota de cada àpat es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

