

DESEMBRE – Menú sense PEIX ni derivats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
03 Arròs amb tomàquet, ou dur i oli d'oliva(*) TRUITA A LA FRANCESA AMB CARABASSÓ AL FORN Fruita del Temps	04 Macarrons a la carbonara(*) Cap de llom a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del Temps	05 Mongeta verda bullida amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i olives logurt natural La Fageda amb sucre de canya	06 FESTIU	07 FESTIU
10 Crema de carabassó, patata i pastanaga amb oli d'oliva (*) PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet fregit (*) Fruita del Temps	11 Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i olives Fruita del temps	12 ARRÒS INTEGRAL SALTAT AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PERNIL CUIT (SENSE TONYINA) Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	13 Bròquil i al vapor amb patata i oli d'oliva GALL D'INDI ARREBOSSAT amb enciam i pastanaga logurt natural La Fageda amb sucre de canya	14 Sopa de caldo de gallina i pollastre amb pasta (*) Llonganissa a la planxa amb patata i ceba Fruita del temps
17 Espaguetis amb tomàquet i formatge (*) Cap de llom a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	18 Coliflor bullit amb patata i oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb salsa i verdureta (*) Fruita del temps	19 Cigrons ecològics guisat amb espinacs(*) TRUITA A LA FRANCESA enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Sopa de Nadal (*) Cuixetes de pollastre al forn amb patates xips TORRÓ DE XOCOLATA APTE	21 ARRÒS AMB DAUS DE POLLASTRE, SENSE BROU DE PEIX NI SÈPIA Truita d'espinacs amb enciam i olives Fruita del temps

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials. Pot haver-hi alguna modificació en el menú per motius aliens a la nostra voluntat.

Informació nutricional:
Sota de cada àpat es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

