

# **DESEMBRE – Menú sense OU ni derivats**

<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>
ARRÒS AMB TOMÀQUET I OLI D'OLIVA (*) Tronc de rap al forn amb salsa marinera (*) Fruita del Temps	Macarrons SENSE TRACES D'OU a la carbonara SENSE FORMATGE (*) Cap de llom a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del Temps	Mongeta verda bullida amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i olives logurt natural La Fageda amb sucre de canya	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Crema de carabassó, patata i pastanaga amb oli d'oliva (*) PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA (SENSE OU) amb tomàquet fregit (*) Fruita del Temps	Llenties ecològiques guisades amb verdures(*) Filet de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Arròs integral saltat amb tonyina, pastanaga i pernil cuit GALL D'INDI A LA PLANXA amb tomàquet amanit Fruita del temps	Bròquil i al vapor amb patata i oli d'oliva Bacallà arrebossat SENSE OU AMB MAIZENA, amb enciam i pastanaga logurt natural La Fageda amb sucre de canya	Sopa de caldo de gallina i pollastre amb pasta SENSE TRACES D'OU (*) Llonganissa a la planxa amb patata al forn i ceba Fruita del temps
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Espaguetis SENSE TRACES D'OU amb tomàquet (*) SENSE formatge Cap de llom a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Coliflor bullit amb patata i oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb salsa i verdures SENSE SALSA ROUX (*) Fruita del temps	Cigrons ecològics guisat amb espinacs (*) Caço al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de Nadal amb PASTA SENSE TRACES D'OU (*) Cuixetes de pollastre al forn amb patates xips POSTRES DOLCES SENSE OU	Arròs mar i muntanya (*) LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i olives Fruita del temps

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials. Pot haver-hi alguna modificació en el menú per motius aliens a la nostra voluntat.

Informació nutricional:  
Sota de cada àpat es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

