

DESEMBRE – Menú sense LLET, LACTOSA ni derivats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
03	04	05	06	07
Arròs amb tomàquet, ou dur i oli d'oliva Tronc de rap al forn amb salsa marinera Fruita del Temps	Macarrons AMB TOMÀQUET SENSE FORMATGE Cap de llom a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del Temps	Mongeta verda bullida amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i olives SAVIA NATURAL	FESTIU	FESTIU
10	11	12	13	14
Crema de carabassó, patata i pastanaga amb oli d'oliva SENSE LLET NI PURÉ DE PATATA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet fregit Fruita del Temps	Llenties ecològiques guisades amb verdures Filet de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Arròs integral saltat amb tonyina, pastanaga i pernil cuit Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	Bròquil i al vapor amb patata i oli d'oliva Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga SAVIA NATURAL	Sopa de caldo de gallina i pollastre amb pasta Llonganissa a la planxa amb patata al forn i ceba Fruita del temps
17	18	19	20	21
Espaguetis amb tomàquet SENSE formatge Cap de llom a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Coliflor bullit amb patata i oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb salsa i verdures SENSE SALSA ROUX Fruita del temps	Cigrons ecològics guisat amb espinacs Caço al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de Nadal Cuixetes de pollastre al forn amb patates xips POSTRES DOLCES SENSE LLET, LACTOSA I DERIVATS	Arròs mar i muntanya Truita d'espinacs amb enciam i olives Fruita del temps

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials. Pot haver-hi alguna modificació en el menú per motius aliens a la nostra voluntat.

Informació nutricional:
Sota de cada àpat es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

