

DESEMBRE – Menú sense fruits secs, mostassa, sèsam, cacauets i tramusos

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
03 Arròs amb tomàquet, ou dur i oli d'oliva Tronc de rap al forn amb CARABASSÓ, SENSE FRUITS SECS NI PEBRE VERMELL Fruita del Temps	04 Macarrons a la carbonara Cap de llom a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del Temps	05 Mongeta verda bullida amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i olives logurt natural La Fageda amb sucre de canya	06 FESTIU	07 FESTIU
10 <u>En cas d'al·lèrgia al SÈSAM:</u> Crema de carabassó, patata i pastanaga amb oli d'oliva SENSE CROSTONS PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet fregit Fruita del Temps	11 <u>En cas d'al·lèrgia a la MOSTASSA I SÈSAM:</u> Llenties ecològiques guisades amb verdures SENSE LLORER Filet de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps	12 Arròs integral saltat amb tonyina, pastanaga i pernil cuit Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	13 Bròquil i al vapor amb patata i oli d'oliva Bacallà arrebossat AMB MAIZENA amb enciam i pastanaga logurt natural La Fageda amb sucre de canya	14 Sopa de caldo de gallina i pollastre amb pasta Llonganissa a la planxa amb patata al forn i ceba Fruita del temps
17 <u>En cas d'al·lèrgia a la MOSTASSA I SÈSAM:</u> Espaguetis amb tomàquet i formatge SENSE LLORER Cap de llom a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	18 Coliflor bullida amb patata i oli d'oliva <u>En cas d'al·lèrgia a la MOSTASSA:</u> Estofat de gall d'indi amb salsa i verdureta SENSE SALSÀ ROUX Fruita del temps	19 Cigrons ecològics guisat amb espinacs Caço al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Sopa de Nadal <u>En cas d'al·lèrgia a la MOSTASSA I SÈSAM:</u> Cuixetes de pollastre al forn SENSE LLORER amb patates xips POSTRE ADAPTAT	21 Arròs mar i muntanya Truita d'espinacs amb enciam i olives Fruita del temps

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials. Pot haver-hi alguna modificació en el menú per motius aliens a la nostra voluntat.

Informació nutricional:
Sota de cada àpat es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

