

NOVEMBRE – Menú sense PEIX ni derivats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
05 Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) Hamburguesa 50% vedella 50% porc amb tomàquet amb enciam logurt natural La Fageda amb sucre de canya	06 Espaguetis amb salsa de tomàquet i tofu, SENSE SEITÀ (*) TRUITA A LA FRANCESA amb samfaina Fruita del temps	07 Coliflor al vapor amb patata i oli d'oliva Cuixeta de pollastre amb ceba i xampinyons Fruita del temps Pa integral	08 Arròs integral del delta de l'Ebre saltat amb pastanaga, pernil cuït i DAUS DE TRUITA (NO TONYINA) GALL D'INDI a la planxa amb picada d'oli d'oliva i julivert amanit amb enciam i quinoa Fruita del temps	09 Sopa de pollastre i gallina amb pasta (*) TRUITA de patata i espinacs amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps
12 Crema de carabassa, pastanaga i porro amb crostons (*) Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i quinoa Fruita del temps	13 Fideus de pagués a la cassola amb costella de porc i daus de llonganissa (*) TRUITA DE PATATA I ESPINACS amb pastanaga ratllada Fruita del temps	14 Mongeta verda amb patata al vapor Cap de llom a la planxa amb enciam i olives amanit amb oli d'oliva logurt natural La Fageda amb sucre de canya	15 Escudella catalana amb cigrons i pasta (*) TRUITA A LA FRANCESA amb tomàquet amanit Fruita del temps	16 Arròs amb tomàquet, ou dur i oli d'oliva (*) Mandonguilles amb verduretes (*) Fruita del temps
19 Macarrons a la carbonara (*) Llonganissa a la planxa amb fesols saltejats amb oli d'oliva Fruita del temps	20 Cigrons ecològics guisats amb espinacs (*) Truita de patata i carbassó amb enciam i cogombre logurt natural La Fageda amb sucre de canya	21 Arròs saltat amb xampinyons, pastanaga i pernil cuït / PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps Pa integral	22 Bròquil al vapor amb patates Estofat de gall d'indi amb salsa i verdures (*) Fruita del temps	23 SOPA DE VERDURES amb fideus (*) Cuixetes de pollastre rostides amb tomàquet amanit Fruita del temps
26 Espirals al forn amb tomàquet, carn de vedella i formatge (*) PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA, amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	27 Mongeta blanca ecològica estofada amb xoriç (*) TRUITA A LA FRANCESA amb tomàquet natural amanit Fruita del temps	28 Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva Tall rodó de cap de llom al forn amb verduretes (*) logurt natural La Fageda amb sucre de canya	29 Puré de carbassó amb patata, porro i ceba (*) ESCALOPA DE CAP DE LLOM AMB MAIZENA, amb patates xips Fruita del temps	30 FIDEUADA DE VERDURES i POLLASTRE (*) TRUITA DE PATATA I CEBÀ amb enciam amanit Fruita del temps

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.