

NOVEMBRE – Menú sense **CRUSTACIS, MOL·LUSCS ni derivats**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
05 Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) Hamburguesa 50% vedella 50% porc amb tomàquet amb enciam logurt natural La Fageda amb sucre de canya	06 Espaguetis amb salsa de tomàquet i tofu, SENSE SEITÀ (*) Bacallà a l'andalusa amb samfaina Fruita del temps	07 Coliflor al vapor amb patata i oli d'oliva Cuixeta de pollastre amb ceba i xampinyons Fruita del temps Pa integral	08 Arròs integral del delta de l'Ebro saltat amb tonyina, pastanaga i pernil cuit Filet de lluç amb picada d'oli d'oliva i julivert amanit amb enciam i quinoa Fruita del temps	09 Sopa de pollastre i gallina amb pasta (*) Truita de patata i espinacs amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps
12 Crema de carabassa, pastanaga i porro amb crostons (*) Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i quinoa Fruita del temps	13 Fideus a la cassola amb costella de porc i daus de llonganissa (*) TRUITA DE PATATA I ESPINACS amb pastanaga ratllada Fruita del temps	14 Mongeta verda amb patata al vapor Cap de llom a la planxa amb enciam i olives amanit amb oli d'oliva logurt natural La Fageda amb sucre de canya	15 Escudella catalana amb cigrons i pasta (*) LLUÇ A LA PLANXA amb tomàquet amanit Fruita del temps	16 Arròs amb tomàquet, ou dur i oli d'oliva (*) Mandonguilles amb verduretes (*) Fruita del temps
19 Macarrons a la carbonara (*) Llonganissa a la planxa amb fesols saltejats amb oli d'oliva Fruita del temps	20 Cigrons ecològics guisats amb espinacs (*) Truita de patata i carbassó amb enciam i cogombre logurt natural La Fageda amb sucre de canya	21 Arròs saltat amb xampinyons, pastanaga i pernil cuit Tronc de lluç al forn amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps Pa integral	22 Bròquil al vapor amb patates Estofat de gall d'indi amb salsa i verdures (*) Fruita del temps	23 SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS (*) Cuixetes de pollastre rostida amb tomàquet amanit Fruita del temps
26 Espirals al forn, amb tomàquet, carn de vedella i formatge (*) PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA, amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	27 Mongeta blanca ecològica estofada amb xoriç (*) Filet de lluç al forn amb tomàquet natural amanit Fruita del temps	28 Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva Tall rodó de cap de llom al forn amb verduretes (*) logurt natural La Fageda amb sucre de canya	29 Puré de carbassó amb patata, porro i ceba (*) Canelons de carn amb beixamel i nou moscada Fruita del temps	30 FIDEUÀ DE VERDURES I POLLASTRE (*) FILET DE SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM AMANIT Fruita del temps

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.