

# GENER – Menú sense OU

## ni derivats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<b>08</b> 611Cal/75HC/25Pro/31Gr Arròs amb tomàquet i oli d'oliva, <b>SENSE OU DUR (*)</b> Hamburguesa 50% vedella 50%porc Fruita del temps	<b>09</b> 473Cal/38HC/35Pro/20Gr Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) Pit de pollastre a la planxa amb samfaina Fruita del temps	<b>10</b> 642.17Cal/55HC/40Pro/30Gr Macarrons <b>SENSE TRACES D'OU</b> , al forn amb tomàquet i carn de vedella (*) <b>SENSE FORMATGE</b> Llom de caçò al forn amb salsa <b>SENSE SALSA ROUX (*)</b> logurt natural La Fageda amb sucre de canya	<b>11</b> 400 Cal/37HC/11Pro/25Gr Purè de carabassa, pastanaga i ceba (*) <b>FILET DE GALL D'INDI A LA PLANXA</b> amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps
<b>14</b> 612Cal/56HC/32Pro/36Gr Fideus <b>SENSE TRACES D'OU</b> a la cassola amb costella (*) <b>CAP DE LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA (NO OU)</b> amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	<b>15</b> 500Cal/40HC/35Pro/22Gr Estofat de fesols ecològics amb verdures (*) Filet de lluç al forn amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	<b>16</b> 478Cal/14HC/13Pro/40Gr Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva <b>Mandonguilles estofades amb guarnició</b> <b>SENSE SALSA ROUX (*)</b> logurt natural La Fageda amb sucre de canya	<b>17</b> 620Cal /65HC/38Pro/23Gr Arròs amb tonyina, pastanaga amb <b>PERNIL CUIT</b> i <b>SENSE TRUITA</b> Tronc de rap al forn amb patata panadera Fruita del temps	<b>18</b> 490Cal /15HC/41Pro/30Gr Sopa de brou de gallina i pollastre <b>AMB PASTA SENSE TRACES D'OU (*)</b> Pit de pollastre a la planxa amb enciam i magrana Fruita del temps
<b>21</b> 645Cal/48HC/33Pro/35Gr Espaguetis <b>SENSE TRACES D'OU</b> amb salsa de tomàquet, tofu i seità(*) Hamburguesa de pollastre i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps	<b>22</b> 436Cal/46HC/19Pro/19Gr Cigrons ecològics guisats amb alga kombu i xoriç (*) <b>GALL D'INDI A LA PLANXA</b> amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	<b>23</b> 603Cal/15HC/43Pro/40Gr Sopa de peix amb fideus <b>AMB PASTA SENSE TRACES D'OU (*)</b> Cuixeta de pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	<b>24</b> 383Cal/26HC/26Pro/19Gr Mongeta verda perona bullida amb patata i oli d'oliva <b>Bacallà ARREBOSSAT SENSE OU, AMB MAIZENA</b> amb enciam i pastanaga ratllada logurt natural La Fageda amb sucre de canya	<b>25</b> 606Cal/51HC/43Pro/25Gr Arròs integral saltat amb tonyina pastanaga i pernil cuit Estofat de gall d'indi amb verdures <b>SENSE SALSA ROUX (*)</b> Fruita del temps
<b>28</b> 544Cal/31HC/46Pro/20Gr Purè de carbassó amb patata, i ceba (*) <b>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</b> amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	<b>29</b> 533Cal/49HC/38Pro/31Gr Escudella catalana amb botifarra blanca i negra (*) Tronc de lluç al forn amb samfaina Fruita del temps	<b>30</b> 380Cal/18HC/17Pro/27Gr Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva <b>Cap de llom al forn amb enciam i remolatxa</b> logurt natural La Fageda amb sucre de canya	<b>31</b> 599Cal/48HC/28Pro/33Gr Fideuà <b>SENSE TRACES D'OU, SENSE ALL I OLI (*)</b> Pit de pollastre <b>ARREBOSSAT SENSE OU, AMB MAIZENA</b> amb tomàquet natural Fruita del temps	<b>Fruita del temps disponible:</b> poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

### Informació nutricional:

Es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; **excepte** els menús adaptats. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

