

GENER – Menú sense GLUTEN ni derivats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08 611Cal/75HC/25Pro/31Gr	09 473Cal/38HC/35Pro/20Gr	10 642.17Cal/55HC/40Pro/30Gr	11 400 Cal/37HC/11Pro/25Gr	
Arròs amb tomàquet, ou dur i oli d'oliva Hamburguesa 50% vedella 50%porc Fruita del temps	Llenties ecològiques guisades amb verdures SENSE LLORER Pit de pollastre a la planxa amb samfaina Fruita del temps	PASTA SENSE GLUTEN a la bolonyesa amb carn de vedella i formatge Llom de caçó al forn amb salsa SENSE SALSA ROUX logurt natural La Fageda amb sucre de canya	Puré de carabassa, pastanaga i ceba Truita de patata i espinacs amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	
14 612Cal/56HC/32Pro/36Gr	15 500Cal/40HC/35Pro/22Gr	16 478Cal/14HC/13Pro/40Gr	17 620Cal /65HC/38Pro/23Gr	18 490Cal /15HC/41Pro/30Gr
FIDEUS SENSE GLUTEN a la cassola amb costella, SENSE LLORER CAP DE LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Estofat de fesols ecològics amb verdures SENSE LLORER Filet de lluç al forn amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Mandonguilles estofades amb guarnició SENSE SALSA ROUX logurt natural La Fageda amb sucre de canya	Arròs amb tonyina, pastanaga i talls de truita Tronc de rap al forn amb patata panadera Fruita del temps	Sopa de brou de gallina i pollastre PASTA SENSE GLUTEN Pit de pollastre a la planxa amb enciam i magrana Fruita del temps
21 645Cal/48HC/33Pro/35Gr	22 436Cal/46HC/19Pro/19Gr	23 603Cal/15HC/43Pro/40Gr	24 383Cal/26HC/26Pro/19Gr	25 606Cal/51HC/43Pro/25Gr
Espaguetis SENSE GLUTEN amb salsa de tomàquet. SENSE TOFU, SEITÀ, NI LLORER Hamburguesa de pollastre i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps	Cigrons ecològics guisats amb alga kombu i xoriç SENSE LLORER Truita de patata i carbassó amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	Sopa de peix amb FIDEUS SENSE GLUTEN Cuixeta de pollastre al forn amb xampinyons SENSE LLORER Fruita del temps	Mongeta verda perona bullida amb patata i oli d'oliva Bacallà ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb enciam i pastanaga ratllada logurt natural La Fageda amb sucre de canya	Arròs integral saltat amb tonyina pastanaga i pernil cuit Estofat de gall d'indi amb verdures SENSE SALSA ROUX Fruita del temps
28 544Cal/31HC/46Pro/20Gr	29 533Cal/49HC/38Pro/31Gr	30 380Cal/18HC/17Pro/27Gr	31 599Cal/48HC/28Pro/33Gr	
Puré de carbassó amb patata, i ceba PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Escudella catalana amb PASTA SENSE GLUTEN amb botifarra blanca i negra SENSE LLORER Tronc de lluç al forn amb samfaina Fruita del temps	Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva Cap de llom al forn amb enciam i remolatxa logurt natural La Fageda amb sucre de canya	Arròs caldós amb sèpia i musclos Pit de pollastre ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet natural Fruita del temps	Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

Informació nutricional:

Es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; **excepte** els menús adaptats. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.