

GENER – Menú sense PEIX ni derivats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	08 611Cal/75HC/25Pro/31Gr Arròs amb tomàquet, ou dur i oli d'oliva (*) Hamburguesa 50% vedella 50%porc Fruita del temps	09 473Cal/38HC/35Pro/20Gr Llenties ecològiques guisades amb verdures (*) Pit de pollastre a la planxa amb samfaina Fruita del temps	10 642.17Cal/55HC/40Pro/30Gr Macarrons a la bolonyesa amb carn de vedella i formatge (*) GALL D'INDI amb carbassó a la planxa logurt natural La Fageda amb sucre de canya	11 400 Cal/37HC/11Pro/25Gr Puré de carbassa, pastanaga i ceba (*) Truita de patata i espinacs amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps
14 612Cal/56HC/32Pro/36Gr Fideus a la cassola amb costella (*) Escalopa de cap de llom amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	15 500Cal/40HC/35Pro/22Gr Estofat de fesols ecològics amb verdures (*) TRUITA A LA FRANCESA amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	16 478Cal/14HC/13Pro/40Gr Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Mandonguilles estofades amb guarnició (*) logurt natural La Fageda amb sucre de canya	17 620Cal /65HC/38Pro/23Gr Arròs amb pastanaga i talls de truita amb PERNIL CUIT (NO TONYINA) GALL D'INDI amb patata panadera Fruita del temps	18 490Cal /15HC/41Pro/30Gr Sopa de brou de gallina i pollastre (*) Pit de pollastre a la planxa amb enciam i magrana Fruita del temps
21 645Cal/48HC/33Pro/35Gr Espaguetis amb salsa de tomàquet, tofu SENSE SEITÀ (*) Hamburguesa de pollastre i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps	22 436Cal/46HC/19Pro/19Gr Cigrons ecològics guisats amb alga kombu i xoriç (*) Truita de patata i carbassó amb tomàquet natural amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	23 603Cal/15HC/43Pro/40Gr SOPA DE VERDURES amb fideus (*) Cuixeta de pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	24 383Cal/26HC/26Pro/19Gr Mongeta verda perona bullida amb patata i oli d'oliva TRUITA DE PATATA I ESPINACS amb enciam i pastanaga ratllada logurt natural La Fageda amb sucre de canya	25 606Cal/51HC/43Pro/25Gr Arròs integral saltat amb pastanaga, pernil cuit i DAUS DE TRUITA (NO TONYINA) Estofat de gall d'indi amb verdures (*) Fruita del temps
28 544Cal/31HC/46Pro/20Gr Puré de carbassó amb patata, i ceba (*) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	29 533Cal/49HC/38Pro/31Gr Escudella catalana amb botifarra blanca i negra (*) TRUITA A LA FRANCESA amb samfaina Fruita del temps	30 380Cal/18HC/17Pro/27Gr Patata bullida amb bledes ecològiques i oli d'oliva Cap de llom al forn amb enciam i remolatxa logurt natural La Fageda amb sucre de canya	31 599Cal/48HC/28Pro/33Gr FIDEUADA DE VERDURES i POLLASTRE (*) Pit de pollastre arrebossat amb tomàquet natural Fruita del temps	Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

Informació nutricional:

Es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; **excepte** els menús adaptats. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.