

DESEMBRE – Menú sense GLUTEN ni derivats

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|---|---|---|--|
| 03 Arròs amb tomàquet, ou dur i oli d'oliva Tronc de rap al forn amb salsa marinera SENSE FARINA, NI PEBRE VERMELL Fruita del Temps | 04 PASTA SENSE GLUTEN a la carbonara Cap de llom a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del Temps | 05 Mongeta verda bullida amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb enciam i olives logurt natural La Fageda amb sucre de canya | 06 FESTIU | 07 FESTIU |
| 10 Crema de carabassó, patata i pastanaga amb oli d'oliva SENSE CROSTONS PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA i tomàquet fregit Fruita del Temps | 11 Llenties ecològiques guisades amb verdures SENSE LLORER Filet de lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps | 12 Arròs integral saltat amb tonyina, pastanaga i pernil cuit Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps | 13 Bròquil i al vapor amb patata i oli d'oliva Bacallà arrebossat AMB MAIZENA amb enciam i pastanaga logurt natural La Fageda amb sucre de canya | 14 Sopa de caldo de gallina i pollastre AMB PASTA SENSE GLUTEN Llonganissa a la planxa amb patata al forn i ceba Fruita del temps |
| 17 PASTA SENSE GLUTEN NI LLORER , amb tomàquet i formatge Cap de llom a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps | 18 Coliflor bullit amb patata i oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb verduretes, SENSE SALSA ROUX Fruita del temps | 19 Cigrons ecològics guisat amb espinacs Caço al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps | 20 Sopa de Nadal amb PASTA SENSE GLUTEN Cuixetes de pollastre al forn SENSE LLORER i amb patates xips POSTRES DOLCES ADAPTADES | 21 Arròs mar i muntanya Truita d'espinacs amb enciam i olives Fruita del temps |

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials. Pot haver-hi alguna modificació en el menú per motius aliens a la nostra voluntat.

Informació nutricional:
Sota de cada àpat es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/ proteïnes (g)/ lípids (g)

Fruita del temps disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.

