

MAIG – Menú sense PEIX

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRES
03	04	05	06	07
Crema de carabassa i pastanaga* amb crostons Empedrat de cigrons amb olives i tomàquet Fruita del temps	Fideus a la cassola amb sofregit de verdures* (ceba, porro, tomàquet i pastanaga) TRUITA D'ESPINACS I PATATA amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	Mongeta verda bullida amb patates Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons logurt natural La Fageda amb melmelada	Fesols ecològics guisats amb verdures* Truita francesa amb formatge, enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs integral del Delta amb tomàquet fregit* Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb escarola ecològica Fruita del temps
10	11	12	13	14
Llenties ecològiques guisades amb verdures* Aletes de pollastre al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Amanida de llacets integrals amb olives, TOMÀQUET i daus de gall dindi. SENSE TONYINA Estofat de gall dindi amb bolets de primavera* Fruita del temps	Bròcoli bullit i oli d'oliva Hamburguesa de col Kale i quinoa amb enciam i quinoa Fruita del temps	Arròs caldós amb verdures* CAP DE LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT logurt La Fageda amb sucre de canya	SALTAT DE PASTA AMB VERDURES* Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps
17	18	19	20	21
Empedrat de fesols amb tomàquet i carabassa Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Arròs del Delta amb xampinyons i pèsols. SENSE TONYINA. Estofat de gall dindi amb verdures* Fruita del temps	Macarrons integrals a la carbonara* OUS DURS o PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA amb tomàquet amanit logurt natural La Fageda amb mel	Cigrons ecològics guisats amb carabassa* Truita de patata i carbassó amb enciam i olives Fruites del temps	Trinxat de col amb patata amb daus de bacon Llom adobat amb escarola ecològica Fruita del temps
24	25	26	27	28
Arròs del Delta amb tomàquet* Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del Temps	Espaguetis integrals amb tomàquet fregit* Hamburguesa de col Kale i quinoa amb enciam i cogombre Fruita del temps	Llenties ecològiques guisades amb sofregit de verdures* Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit amb oli d'oliva Fruita del temps	Mongeta verda bullida amb oli d'oliva Mandonguilles de gall dindi amb salsa* logurt La Fageda amb sucre de canya	Sopa de VERDURES amb pistons* PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM AMANIT Fruita del temps
31	Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús adaptats. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat. Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada. Informació nutricional: es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/proteïnes(g)/ lípids o greixos (g).			