

# **JULIOL – Menú sense ou ni derivats**

## **DILLUNS**

## **DIMARTS**

## **DIMECRES**

## **DIJOUS**

## **DIVENDRES**

|   |   |  | <b>01</b>   | <b>02</b>  |
|---|---|--|---|--|
|   |   |  | Crema de carabassó freda*<br><b>PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT (SENSE OU) AMB MAIZENA</b> amb tomàquet amanit Ó <b>LASSANYA DE CARN SENSE OU NI DERIVATS</b><br>Fruita del temps | Llenties ecològiques guisades amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i patata)*<br><b>HAMBURGUESA DE LLUÇ O BURGUER DE POLLASTRE I ESPINACS</b> amb i escarola logurt La Fageda |
| <b>05</b>   | <b>06</b>   | <b>07</b>  | <b>08</b>   | <b>09</b>  |
| Amanida d'arròs del Delta amb tomàquet, olives i tonyina<br><b>Hamburguesa mixta (60% vedella, 40% porc)</b> amb enciam i pastanaga<br>Fruita del temps | <b>ESPAGUETIS SENSE GLUTEN</b> amb bolonyesa vegetal* (seità i tofu) <b>SENSE FORMATGE</b><br>Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives<br>Fruita del temps  | Fesols ecològics guisats (ceba, tomàquet, pastanaga, porro tomàquet i patata)*<br><b>LLUÇ O PEIX A LA PLANXA</b> amb tomàquet amanit<br>Fruita del temps                           | Vichyssoise (porro i patata)*<br><b>Estofat de gall dindi (ceba, tomàquet, pastanaga, bajoca, pèsols i patata)* SENSE ROUX</b><br>Gelat                                       | Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina) <b>SENSE MAIONESA O AMB LACTONESA</b><br><b>Bacallà arrebossat SENSE OU</b> amb tomàquet amanit<br>Fruita del temps           |
| <b>12</b>   | <b>13</b>   | <b>14</b>  | <b>15</b>   | <b>16</b>  |
| <b>PASTA SENSE GLUTEN</b> amb tomàquet* <b>SENSE FORMATGE</b><br><b>HAMBURGUESA DE RAP I GAMBES</b> amb enciam i olives<br>Fruita del temps             | Mongeta verda perona bullida amb patata<br><b>Filet de lluç a la planxa</b> amb samfaina<br>Fruita del temps  | Arròs del Delta integral caldós amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell, ceba tomàquet i pèsols)*<br><b>CROQUETES DE CARN SENSE OU</b> amb enciam i cogombre<br>Fruita del temps | Cigrons ecològics aguisats amb verdures (ceba, porro, pastanaga, api, tomàquet y patates)*<br><b>Llom adobat amb tomàquet amanit</b><br>Fruita del temps                      | Crema de carabassó i pastanaga* amb crostons<br><b>Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons</b><br>Gelatina   |
| <b>19</b>   | <b>20</b>   | <b>21</b>  | <b>22</b>   | <b>23</b>  |
| <b>PASTA SENSE GLUTEN</b> amb bolonyesa de tofu i seità* <b>SENSE FORMATGE</b><br>Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives<br>Fruita del temps  | Llenties ecològiques guisades (ceba, api, tomàquet, pastanaga, porro tomàquet i patata)*<br><b>Tronc de rap amb salsa marinera*</b> (fumet de peix, ceba, tomàquet, pèsols i musclos)<br>Fruita del temps | Bròcoli verd amb patata<br><b>Llonganissa a la planxa amb carabassó</b><br>Fruita del temps  | Arròs del Delta amb tonyina, xampinyons i pèsols<br><b>BACALLÀ ARREBOSSAT SENSE OU</b> i tomàquet amanit logurt La Fageda   | Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina) <b>SENSE MAIONESA O AMB LACTONESA</b><br><b>Aletes de pollastre amb enciam i pastanaga</b><br>Fruita del temps                |
| <b>26</b>   | <b>27</b>   | <b>28</b>  | <b>29</b>   | <b>30</b>  |
| Crema de carabassó, carabassa i pèsols*<br><b>Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons</b><br>Fruita del temps   | Arròs del Delta amb tonyina, daus de gall dindi i tomàquet<br><b>Mandonguilles amb patates (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols)* SENSE ROUX</b><br>Fruita del temps  | <b>PASTA SENSE GLUTEN</b> a la carbonara* <b>SENSE FORMATGE</b><br><b>Filet de lluç planxa amb enciam i olives</b><br>Fruita del temps   | Mongeta verda bullida amb patates<br><b>Pit de gall d'indi amb tomàquet amanit</b><br>Fruita del temps  | Cigrons ecològics guisats (ceba, tomàquet, pastanaga, porro tomàquet, api i patata)*<br><b>HAMBURGUESA DE LLUÇ O BURGUER DE POLLASTRE I ESPINACS</b> amb enciam/Gelat            |

\*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.