

JULIOL – Menú sense CRUSTACIS ni MOL·LUSCS

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						01		02	
						Crema de carabassó freda* PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA amb tomàquet amanit Ó LASSANYA DE CARN SENSE MARISC NI DERIVATS Fruita del temps		Llenties ecològiques guisades amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i patata)* Truita francesa amb formatge i escarola logurt La Fageda	
05		06		07		08		09	
Amanida d'arròs del Delta amb tomàquet, olives i tonyina Hamburguesa mixta (60% vedella,40% porc) amb enciam i pastanaga Fruita del temps		Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal de tofu (SENSE SEITÀ) amb formatge* Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps		Fesols ecològics guisats (ceba, tomàquet, pastanaga, porro tomàquet i patata)* Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps		Vichyssoise (porro i patata)* Estofat de gall d'indi (ceba, tomàquet, pastanaga, bajoca, pèsols i patata)* Gelats		Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina i maionesa) Bacallà (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) arrebossat amb tomàquet amanit Fruita del temps	
12		13		14		15		16	
Macarrons integrals amb tomàquet* i formatge Truita de patates i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps		Mongeta verda perona bullida amb patata Filet de lluç (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) a la planxa amb samfaina Fruita del temps		Arròs del Delta integral caldós amb verdures(pebrot verd, pebrot vermell, ceba tomàquet i pèsols)* CROQUETES DE CARN SENSE TRACES DE MARISC amb enciam i cogombre/Fruita del temps		Cigrons ecològics aguisats amb verdures (ceba, porro, pastanaga, api, tomàquet y patates)* Llom adobat amb tomàquet amanit Fruita del temps		Crema de carabassó i pastanaga amb crostons* Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Gelatina	
19		20		21		22		23	
Llacets de colors amb bolonyesa vegetal de tofu (SENSE SEITÀ) amb formatge* Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps		Llenties ecològiques guisades (ceba, api, tomàquet ,pastanaga, porro tomàquet i patata)* Tronc de rap al forn (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) amb SALSA DE TOMÀQUET / Fruita del temps		Bròcoli verd amb patata Llonganissa a la planxa amb carabassó Fruita del temps		Arròs del Delta amb tonyina, xampinyons i pèsols Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit logurt La Fageda		Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina i maionesa) Aletes de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita del temps	
26		27		28		29		30	
Crema de carabassó, carabassa i pèsols* Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Fruita del temps		Arròs del Delta amb tonyina, daus de gall d'indi i tomàquet Mandonguilles amb patates (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols)* Fruita del temps		Espaguetis integrals a la carbonara* Filet de lluç (SENSE TRACES DE CRUSTACIS NI MOL·LUSCS) a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps		Mongeta verda bullida amb patates Pit de gall d'indi amb tomàquet amanit Fruita del temps		Cigrons ecològics guisats (ceba, tomàquet, pastanaga, porro tomàquet, api i patata)* Truita de patata i ceba amb enciam Gelats	

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.