

JULIOL – Menú bàsal

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin menú degut a exigències del mercat.

05	06	07	08	09
Amanida d'arròs del Delta amb tomàquet, olives i tonyina Hamburguesa mixta (60% vedella, 40% porc) amb enciam i pastanaga (en cas d'al·lèrgia a la SOJA: llonganissa) Fruita del temps	Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal* (seità i tofu) (si al·lèrgia a la SOJA: SENSE TOFU) amb formatge Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	QUINOA O PATATA guisades amb verdures* (ceba, tomàquet, pastanaga, porro tomàquet i patata) Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	Vichyssoise (porro i patata)* Estofat de gall d'indi (ceba, tomàquet, pastanaga, bajoca, pèsols i patata) SENSE ROUX NI PÈSOLS Gelats (En cas d'al·lèrgia a la soja: GELAT SENSE TRACES DE SOJA) O IOGURT GELAT	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina i maionesa) SENSE PÈSOLS Bacallà arrebossat amb tomàquet amanit Fruita del temps
12	13	14	15	16
Macarrons integrals amb tomàquet* i formatge Truita de patates i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda perona bullida (si al·lèrgia a la mongeta verda: COLIFLOR o BRÒQUIL) amb patata Filet de lluç a la planxa amb samfaina Fruita del temps	Arròs del Delta integral caldós amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell, cebes i tomàquet) SENSE PÈSOLS CROQUETES SENSE LLEGUMS NI SOJA amb enciam i cogombre Fruita del temps	QUINOA O PATATA guisades amb verdures* (ceba, porro, pastanaga, api, tomàquet i patates) Llom adobat amb tomàquet amanit Fruita del temps	Crema de carabassó i pastanaga amb crostons* (Si al·lèrgia a la soja: SENSE CROSTONS O PA SENSE GLUTEN I SENSE FLOCS DE PATATA) Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Gelatina
19	20	21	22	23
Llacets de colors amb bolonyesa* de tofu i seità (si al·lèrgia a la SOJA: SENSE TOFU) amb formatge Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	QUINOA O PATATA guisades amb verdures* (ceba, api, tomàquet, pastanaga, porro tomàquet i patata) Tronc de rap amb salsa marinera (fumet de peix, cebes, tomàquet, pèsols i musclos)* /Fruita del temps	Bròcoli verd amb patata Llonganissa a la planxa amb carabassó Fruita del temps	Arròs del Delta amb tonyina, xampinyons i CARABASSÓ (SENSE PÈSOLS) Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit logurt La Fageda	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina i maionesa) SENSE PÈSOLS Aletes de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita del temps
26	27	28	29	30
Crema de carabassó, SENSE PÈSOLS (Si al·lèrgia a la soja: SENSE CROSTONS O PA SENSE GLUTEN I SENSE FLOCS DE PATATA) Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons /Fruita del temps	Arròs del Delta amb tonyina, daus de gall d'indi i tomàquet Mandonguilles amb patates* (ceba, tomàquet, pastanaga) SENSE ROUX NI PÈSOLS Fruita del temps	Espaguetis integrals a la carbonara* Filet de lluç planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda bullida amb patates Pit de gall d'indi amb tomàquet amanit Fruita del temps	QUINOA O PATATA guisades amb verdures* (ceba, tomàquet, pastanaga, porro tomàquet, api i patata) /Truita de patata i cebes amb enciam / Gelat (En cas d'al·lèrgia a la soja: GELAT SENSE TRACES DE SOJA) O IOGURT GELAT