

JULIOL – Menú sense GLUTEN

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						01		02	
						Crema de carabassó freda (amb crostons de pa sense gluten si se'n posen) LASSANYA DE CARN SENSE GLUTEN Fruita del temps		Llenties ecològiques guisades amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i patata) SENSE PEBRE VERMELL Truita francesa amb formatge i escarola / logurt La Fageda	
05		06		07		08		09	
Amanida d'arròs del Delta amb tomàquet, olives i tonyina Hamburguesa mixta (60% vedella, 40% porc) amb enciam i pastanaga Fruita del temps		Espaguetis SENSE GLUTEN amb SALSA DE TOMÀQUET amb formatge Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps		Fesols ecològics guisats (ceba, tomàquet, pastanaga, porro tomàquet i patata) Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit Fruita del temps		Vichyssoise (porro i patata) Estofat de gall dindi (ceba, tomàquet, pastanaga, bajoca, pèsols i patata) SENSE ROUX Gelats		Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina i maionesa) Bacallà arrebossat AMB MAIZENA amb tomàquet amanit Fruita del temps	
12		13		14		15		16	
Macarrons SENSE GLUTEN amb tomàquet i formatge Truita de patates i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps		Mongeta verda perona bullida amb patata Filet de lluç a la planxa amb samfaina Fruita del temps		Arròs del Delta integral caldós amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell, ceba tomàquet i pèsols) CROQUETES SENSE GLUTEN amb enciam i cogombre / Fruita del temps		Cigrons ecològics aguisats amb verdures (ceba, porro, pastanaga, api, tomàquet y patates) Llom adobat amb tomàquet amanit Fruita del temps		Crema de carabassó i pastanaga amb CROSTONS DE PA SENSE GLUTEN Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Gelatina	
19		20		21		22		23	
PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀQUET I TONYINA amb formatge Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps		Llenties ecològiques guisades (ceba, api, tomàquet, pastanaga, porro tomàquet i patata) SENSE PEBRE VERMELL Tronc de rap amb salsa marinera (fumet de peix, ceba, tomàquet, pèsols i musclos) SENSE FARINA NI PEBRE VERMELL / Fruita del temps		Bròcoli verd amb patata Llonganissa a la planxa amb carabassó Fruita del temps		Arròs del Delta amb tonyina, xampinyons i pèsols Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit logurt La Fageda		Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina i maionesa) Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	
26		27		28		29		30	
Crema de carabassó, carabassa i pèsols (amb crostons de pa sense gluten si se'n posen) Cuixa de pollastre rostida amb xampinyons Fruita del temps		Arròs del Delta amb tonyina, daus de gall dindi i tomàquet Mandonguilles amb patates (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols) SENSE ROUX Fruita del temps		PASTA SENSE GLUTEN a la carbonara Filet de lluç planxa amb enciam i olives Fruita del temps		Mongeta verda bullida amb patates Pit de gall dindi amb tomàquet amanit Fruita del temps		Cigrons ecològics guisats (ceba, tomàquet, pastanaga, porro tomàquet, api i patata) Truita de patata i ceba amb enciam Gelats	

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.