

MAIG – Menú sense PEIX ni derivats

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				01		02		03	
<p>*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens. Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.</p>				FESTIU		<p>Arròs tres delícies amb pastanaga, xampinyons i pernil cuit PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA amb tomàquet fregit* logurt La Fageda amb sucre moreno</p>		<p>Llenties ecològiques guisades amb verdures* Truita de patata amb espinacs amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	
06 524 Cal/62 HC/24 Pro/20 Gr		07		08		09		10	
<p>Amanida d'espivals amb pèsols, OU DUR O PASTANAGA i olives (NO TONYINA) PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA, amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>		<p>Fesols ecològics guisats amb verdures i alga kombu* CAP DE LLOM A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET* Fruita del temps</p>		<p>Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur* Truita de patata amb ceba amb enciam i cogombre logurt La Fageda amb sucre moreno o mel</p>		<p>Bròquil verd bullit amb patates Hamburguesa 50% vedella i 50% porc amb CARABASSÓ ARREBOSSAT AMB MAIZENA Fruita del temps</p>		<p>Macarrons amb salsa de tomàquet i tofu* SENSE SEITÀ TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i olives Fruita del temps</p>	
13		14		15		16		17	
<p>Arròs integral saltat amb ou dur, pastanaga i xampinyons TRUITA DE CARABASSÓ amb samfaina Fruita del temps</p>		<p>Crema freda de carabassó i porro amb crostons* Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>		<p>Cigrons ecològics guisats amb espinacs i xoriço* GALL D'INDI A LA PLANXA amb tomàquet fregit Fruita del temps</p>		<p>Mongeta verda perona bullida amb patates Llonganissa al forn amb escarola ecològica amb quinoa logurt La Fageda amb sucre moreno</p>		<p>Amanida de llacets de pasta amb tomàquet, pastanaga i olives Nuggets de pollastre amb enciam i cogombre Fruita del temps</p>	
20		21		22		23		24	
<p>Espaguetis amb salsa tomàquet i tofu* SENSE SEITÀ HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>		<p>Amanida de llenties ecològiques amb tomàquet, quinoa i pastanaga SENSE TONYINA Truita de patates i espinacs amb enciam i olives Fruita del temps</p>		<p>Bròquil bullit amb patates Tall rodó de cap de llom amb verduretes* logurt La Fageda amb sucre moreno o melmelada</p>		<p>Arròs integral amb xampinyons, pernil cuit i pastanaga TRUITA A LA FRANCESA AMB SALSA DE TOMÀQUET* Fruita del temps</p>		<p>Amanida de patata, pebrot i PERNIL CUIT (SENSE TONYINA) Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons, ceba i enciam Fruita del temps</p>	
27		28		29		30		31	
<p>Espinacs saltats amb patates Escalopa de cap de llom amb enciam i olives Fruita del temps</p>		<p>Macarrons amb tomàquet i formatge* GALL D'INDI A LA PLANXA amb tomàquet natural Fruita del temps</p>		<p>Amanida de fesols ecològics amb tomàquet, pebrot i BLAT DE MORO (SENSE TONYINA) Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps</p>		<p>Vichyssoise freda* PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA logurt la Fageda amb mel</p>		<p>Arròs amb tomàquet i ou dur* TRUITA A LA FRANCESA AMB SALSA DE TOMÀQUET* Fruita del temps</p>	

Fruita del temps disponible: poma golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina.