

FEBRER – Menú sense PEIX

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRES
01 Arròs del Delta amb tomàquet fregit* Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	02 Sopa de pollastre i gallina amb pasta* Llonganissa a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temps	03 Bròquil amb patates bullides i oli d'oliva Broqueta de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	04 Espirals integrals amb xampinyons, carabassa* i tomàquet amanit Cigrons ecològics estofats amb verdures* Fruita del temps	05 Puré de verdures de temporada* amb crostons TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i cogombre Iogurt Natural La Fageda amb mermelada
08	09	10	11	12
Mongeta verda perona bullida amb patates CROQUETES SENSE TRACES DE PEIX (o LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA) amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Macarrons integrals amb tomàquet* Pit de pollastre a la planxa amb carbassó ARREBOSSAT AMB MAIZENA Fruita del temps	Puré de verdures* TRUITA A LA FRANCESA amb tomàquet amanit Postres de maduixa (tipus gelatina)	Llenties ecològiques guisades amb xoriç* Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs del Delta amb pastanaga i daus de pernil dolç, SENSE TONYINA (es pot posar ou dur) Estofat de gall d'indi amb verdures* Fruita del temps
15	16	17	18	19
Minestra de verdures al vapor amb oli d'oliva Hamburguesa de verdures amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Sopa de VERDURES amb pistons* Llibrets de llom i formatge casolans amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet* o arròs amb verdures* Cuixa de pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	Fesols guisats amb verdures* GALL D'INDI a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Espaguetis integrals al forn amb formatge* Truita de patata i ceba amb enciam i olives Iogurt Natural La Fageda amb mel
22	23	24	25	26
Bròcoli amb patates bullides i oli d'oliva Truita d'espínacs amb enciam i olives Fruita del temps	Arròs integra del Delta amb tomàquet* HAMBURGUESA DE CONILL amb pastanaga Fruita del temps	Escudella catalana amb cigrons i botifarra* Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Iogurt Natural La Fageda amb sucre de canya	Llenties ecològiques amb verdures* Hamburguesa d'albergínia i carbassó amb quinoa amb enciam Fruita del temps	Llacets de colors amb tomàquet i olives, SENSE TONYINA Llom adobat amb patates panaderes Fruita del temps

*Tots els plats adaptats es cuinen sense brous ni condiments que continguin al·lèrgens.

Podria haver-hi alguna modificació en el menú degut a exigències del mercat.

Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.